

Frühling / Sommer **2025**
Programm

LEITUNG



Christoph Mast, M.A.

Leiter vhs Albstadt e.V.
Tel. 07431 / 1 34 35-12
c.mast@vhs-albstadt.de



Miriam Braunmüller

Stellvertretende Leitung
vhs Albstadt e.V.
Tel. 07431 / 1 34 35-14
m.braunmueller@vhs-albstadt.de

SACHBEARBEITUNG



Katja Hirrle

Verwaltung
Tel. 07431 / 1 34 35-0
k.hirrle@vhs-albstadt.de



Marion Löffler

Verwaltung
Tel. 07431 / 1 34 35-0
m.loeffler@vhs-albstadt.de



Nadine Dollenmaier

Verwaltung
Tel. 07431 / 1 34 35-0
n.dollenmaier@vhs-albstadt.de



Geschäftsstelle

der Volkshochschule Albstadt e.V.

Volkshochschule Albstadt e.V.
Johannesstraße 5
72458 Albstadt

Tel. 07431 / 1 34 35-0

Öffnungszeiten

Mo. – Fr.: 09.00 – 12.00 Uhr
Di.: 13.00 – 15.00 Uhr
Do.: 13.00 – 16.00 Uhr



www.vhs-albstadt.de



Bezahlung

- Erteilen einer Einzugsermächtigung (SEPA-Mandat)
- Überweisung bis spätestens 2 Tage vor Kursbeginn
- Bar- und Kartenzahlung in der Geschäftsstelle

Unsere Kontodaten

IBAN: DE45 6535 1260 0066 0386 83
SWIFT-BIC: SOLADES1BAL
Kreditinstitut: Sparkasse Zollernalb

Ermäßigungen:

können nur in der Geschäftsstelle Albstadt nach Vorlage eines Nachweises gewährt werden.

**Bitte immer Name
und Kursnummer angeben!**



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

vom 17. bis 20. Juli 2025 feiern wir zusammen 50 Jahre Albstadt. Unter dem Motto „Vielfalt und Zukunft“ gibt es an vier Tagen viele interessante Veranstaltungen in der Innenstadt von Albstadt-Ebingen. Die Volkshochschule Albstadt wird sich mit einem Infostand an der Info- meile in der unteren Vorstadt beteiligen. Dabei werden Kursinhalte präsentiert, ein Gewinn- spiel für Erwachsene und ein Glücksrad für Kinder angeboten. Weiters werden ein Vortrag über die Geschichte der Textilindustrie im Talgang, sowie das Kindertheater „Zirkus hucke- pack“ angeboten.

2025 steht auch noch ein weiteres Jubiläum an: Die Volkshochschule Albstadt feiert gemein- sam das 40jährige Jubiläum des Weltladens Albstadt im Bildungszentrum Albstadt. Dabei können am 27.09.2025 künstlerische Werke in einer Ausstellung betrachtet werden. Im An- schluss wird ein Film des Weltladens vorgeführt.

Im neuen Programmheft setzt die Volkshochschule Albstadt auf Bewährtes, gibt Ihnen andererseits aber auch die Chance, Neues auszuprobieren und kennenzulernen. Ein bunter Strauß von Veranstaltungen wurde für Sie vorbereitet, aus dem ich Ihnen eine kleine Auswahl vorstellen möchte.

Zunehmend nachgefragt werden Betriebsbesichtigungen und Exkursionen. Dieses Semester stehen unter anderem die Werk- stätten ZAW und Albkult der Lebenshilfe Zollernalb, die Ölfreunde Thiergarten, sowie wieder die beliebte Eisenbahn-Erlebnisfahrt zum neuen Bahnprojekt Stuttgart-Ulm auf dem Programm. Aber auch das Klärwerk Albstadt, die Einrichtung Marienberg, sowie die Stingelmühle in Frommern können Sie mit der VHS Albstadt besichtigen.

Im Kunst- und Kulturbereich wird wieder von der Kunstvermittlung, über Lesungen und Schreibkursen, bis zu Tanzen und Malen mit Acryl vielfältiges angeboten. Auch Gitarrenkurse, die Schmuckherstellung und Fotografie ergänzen erneut das Kursangebot. Für Gesundheitsbewusste: In den Bildungsangeboten des Gesundheitsbereichs erfahren Sie in Vorträgen und Kursen, wie Sie Ihre Gesundheit nachhaltig erhalten können. Dazu gibt es in diesem Semester zwei Vorträge: Zum Thema Schlafstörungen – gesunder Schlaf im Alter, sowie zum Thema „Basenfasten, was ist das und warum tut es mir und meinem Organismus gut.“

Die Entspannungs- und Yogakurse sind eine reichhaltige Quelle der Erholung für Stressgeplagte. Hier bieten auch neue Do- zentinnen ein persönliches Stressmanagement an. Für Aktive bieten Sport-, wie auch Gymnastik- und Aquafitnesskurse wieder eine Möglichkeit, sich gemeinsam zu bewegen. Gemeinsames Backen und Kochen ist ein Erlebnis und gibt neue Ideen zur ge- sunden Zubereitung von Lebensmitteln.

Zum Thema Ernährung gibt es in der Außenstelle Bitz auch einen Kurs zur kreativen Lunchbox für Schüler. Dieser richtet sich an Eltern. In den Außenstellen Bitz, wie auch Meßstetten, findet ein kompaktes Angebot der VHS vor Ort statt.

Im hinteren Teil des Programmheftes sind wieder Angebote für die Zielgruppen: Kinder und Jugendliche, Frauen und Senioren im besten Alter enthalten.

In diesem Sinne lade ich Sie zum entspannten Durchblättern unseres neuen Programmheftes ein.

Herzliche Grüße!

Roland Tralmer

Oberbürgermeister der Hochschulstadt Albstadt
Vorstandsvorsitzender der Volkshochschule Albstadt e.V.

IMPRESSUM

Vorstandsvorsitzender:
Roland Tralmer, OBM

Vorstand:
Dr. Heidemarie May
Kurt Luithlen
Ralf Keppler
BM Raphaela Gonser
BM Frank Schroft
Michael Keppler

Beiratsvorsitzende:
Marianne Roth

Beirat:
Erwin Jocham
Jürgen Schmid
Manuela Heider
Friedrich Rau
Evelyn Conzelmann
Dr. Lennart Spengler
Rolf Roth
Isabell Doster

Leitung vhs:
Christoph Mast, M.A.

Herausgeber:
Volkshochschule Albstadt
Bitz-Meßstetten

Druck: Druckhaus
Wittich KG, Föhren

Redaktion: Christoph Mast

Anzeigen und Mediadaten:
Monika Schuh-Wibmer
MSW-Marketing

Gestaltung:
Anna Schneider
Göckel Druck & Grafik GmbH

Walderlebnistag für Erwachsene und Kinder

Katrin Grimm



105009

Termin: Mo., 14.04.2025, 10.00–14.30 Uhr
 Ort: Parkplatz Heersberg Burgweg, 72459 Burgfelden

Gebühr: EUR 9,00

Mitzubringen:

festе Schuhe, Regenkleidung, Zeckenschutz, Sitzkissen, Arbeitshandschuhe in deiner Kindergröße, ein Vesper und etwas zu Trinken

Aquarell Workshop für Anfänger

ab 15 Jahre – Malen kann jeder

Sabine Ulitzka

207006

Termine: Fr., 11.04.2025, 18.00–20.30 Uhr
 Sa., 12.04.2025, 18.00–20.30 Uhr

Dauer: 2 mal

Ort: Bildungszentrum, Raum 2, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 49,00

Mitzubringen:

DIN A3 Aquarell-Malblock, Aquarellfarbense, versch. Pinsel, 1 ganz dünnen, 1 Bleistift MB, 1 ganz dünner Tuschestift schwarz, Zeitungspapier, Zewa Tücher, Mischpalette aus Kunststoff mit Vertiefung, Wasserglas, Läpple

Next Gen Paintballers 12–18 Jahre

Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten zum Eventtag gegengezeichnet mitbringen

Gregor Stoppel



600204

Termin: Sa., 21.06.2025, 13.00–18.00 Uhr
 Ort: GS Outdoor, 72510 Stetten a.k.M

Gebühr: EUR 35,00

Mitzubringen:

witterungsbeständige Outdoorkleidung, festes Schuhwerk, Wechselkleidung für die Heimfahrt, Getränk, Essen zum Grillen

mindestens eine Aufsichtsperson oder gerne auch Eltern um der Aufsichtspflicht nachzukommen

Kreative Lunchbox für strahlende Kinderaugen

für Mamas/Papas mit Kindern

Nadine Dollenmaier

860005

Termin: Do., 12.06.2025, 10.00–11.30 Uhr
 Ort: Bildungszentrum Bitz, Aula, großer Seminarraum

Gebühr: EUR 7,00

Mitzubringen:

Vesperbrett, Küchenmesser, Gurke, Apfel, 2 Scheiben Brot/Toastbrot



Weitere Kinder- und Jugendkurse finden Sie ab Seite 46.

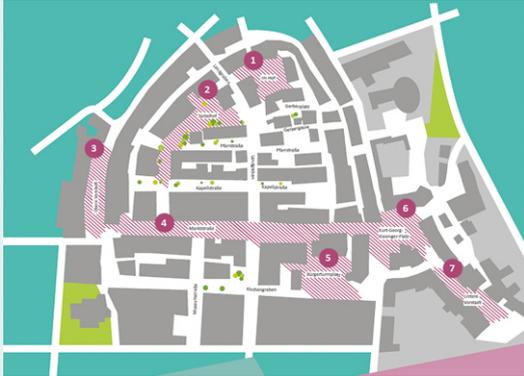
Semesterplan FRÜHLING / SOMMER 2025

Februar							März							April							Mai							Juni							Juli																	
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So											
				1	2					1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1	1	2	3	4	5	6														
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27				
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
24	25	26	27	28			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31																
							31																				30																									

■ Schulferien in Baden-Württemberg und (bewegliche) Ferientage ■ Semesterbeginn: 17.02.2025 ■ Semesterende: 30.07.2025



JAHRE
VIELFALT
ALBSTADT
2025



Die VHS Albstadt wird an der Infomeile im Stadtteil Ebingen in einem Pagodenzelt Kursinhalte präsentieren, ein Gewinnspiel durchführen, sowie ein Glücksrad für Kinder aufbauen.

Die Infomeile findet in der Unteren Vorstadt zwischen Kurt-Georg-Kiesinger-Platz und der Eisenbahnbrücke am ehemaligen Trödler zu folgenden Zeiten statt:

Freitag,	18.07.2025:	13:00 – 17:30 Uhr
Samstag,	19.07.2025:	10:00 – 17:30 Uhr
Sonntag,	20.07.2025:	10:30 – 17:30 Uhr

"Meine besten Jahre in Albstadt"

Veranstaltung im Rahmen von 50 Jahre Albstadt

104001

Hans Wegerhoff, ehemaliger Mitarbeiter, Medico, Tailfingen + Schneider Sportswear, Pfeffingen plaudert aus dem „Nähkästchen“ über so manche Begebenheiten übers Stricken, Nähen und Versenden. Geschichten aus den 80er/90er Jahren über fleißige Menschen, sportliche Einstellungen und Überraschungen im Alltag.

Ein Abend mit einem Lächeln im Gesicht.

Termin: Fr., 18.07.2025, 19.00–20.30 Uhr
Ort: Schulzentrum Lammerberg, Mensa
Ohne Gebühr!
Vor Ort werden Getränke und Verpflegung verkauft.



CIRCUS HUCKEPAK

Achtung! Höchst eigenwilliges Unternehmen!

Für Jung & Alt • ab 4 Jahren

Ein altes Kinderwagengestell rollt schwankend heran, behängt mit Eimern, Kästen und Körben. In Sekunden wird das Reisegefährt zur Bühne und schon heißt es: „Manege frei“ für:

MIMI. Tänzerin auf dem Hochseil
BOGDANOY. Jonglage-Tanz-Bär
HANNA. Musik-Henne
ALFONSO. Berufs-Floh
LUIGI. Feuerspucker

Samstag,
19.07.2025
15.00 Uhr
Bürgerturmplatz

Ausblick: Eine 3köpfige Gruppe wird für das Team **VHS Albstadt e.V.** dieses Jahr beim **Zermatt Marathon** am **5. Juli 2025 teilnehmen**



AUF DEN ERSTEN 21 KILOMETERN

von St. Niklaus bis Zermatt folgt der Lauf in der Talebene weitgehend dem linken Vispauper. In der Zermatter Bahnhofstrasse ist die Halbmarathondistanz erreicht. Von hier an folgt die Strecke der Naturstrasse bis auf die Sunnegga. Über Gant erreicht man nach einer flachen Passage die Riffelalp auf 2222 m ü. M. Hier geht's erst richtig los. Denn auf den letzten Kilometern müssen noch fast 400 Höhenmeter überwunden werden, bis das Marathonziel auf 2585 m ü. M. auf dem Riffelberg erreicht ist.

Wenn die Läuferinnen und Läufer des Zermatt Marathons bei der Kapelle auf dem Riffelberg das Ziel bereits in Griffnähe haben, haben die Ultra Zermatt Marathon-Läuferinnen und -Läufer noch exakt 3,4 km und happige 514 Höhenmeter vor sich. Die Aussicht auf dem Gornergrat, auf 3089 m ü. M., ist einzigartig und wird für alle Strapazen entschädigen.

START

St. Niklaus, eine der Geburtsstätten des Alpinismus, kann auf eine lange Tradition hervorragender Berggänger zurückblicken. Viele Viertausender wurden als erste von einem „Zanigläser“ bezwungen. Es ist der ideale Ausgangspunkt für moderne Gipfelstürmer der etwas anderen Art – Marathonläuferinnen und Marathonläufer.

HALBZEIT

Zermatt - der Weltkurort schlechthin, mit dem atemberaubenden Blick auf den schönsten Berg der Erde - das Matterhorn. Der Weg durch die Bahnhofstrasse des mondänen Zermatt holt die Athletinnen und Athleten ein letztes Mal in die geballte Masse der Zivilisation zurück, bevor sie die Kraft der Natur im Aufstieg zur Sunnegga wieder in den Bann zieht...

ATEMPAUSE

Sunnegga, der lange Aufstieg durch Arvenwälder und über Almwiesen wird mit einem atemberaubenden Blick auf das Alpenpanorama belohnt. Auf den nächsten, flachen Kilometern wird Luft getankt.

SCHLUSSSPURT

Riffelalp, 2222 Meter hoch gelegen. Der Blick auf das strahlende Matterhorn gibt Kraft für den härtesten Teil. Denn der Kaiseranstieg von der Riffelalp bis Riffelberg oder ganz hoch bis zum Gornergrat ist das nächste Ziel - und dieser Schlusspurt dauert 400 oder 900 Höhenmeter...

ZIELBAND

Riffelberg oder Gornergrat – die Schmerzen sind vergessen. Das Atmen fällt leichter. 29 Viertausender winken jedem zu, der das Zielband durchbricht – denn jeder ist ein Sieger, der hier ankommt.



LAUFKURS BEI DER VHS

Laufen hat positive Auswirkungen auf seelische und körperliche Gesundheit. Es bringt Menschen zusammen, egal ob schnell oder langsam, jung oder alt. Gemeinsames Training ist die beste Motivation. Sie möchten einfach nur fit sein, sich über eine geschaffte Distanz, eine neue Bestzeit freuen, oder streben gar die Teilnahme am ersten Wettkampf an? Hier werden Sie an ein regelmäßiges Training herangeführt und erhalten sowohl theoretische als auch praktische Tipps rund ums Laufen, wie z.B. Ernährung, Ausrüstung, Lauftechnik und Trainingsplanung. Ihr **Coach Volker** ist ausgebildeter Laufbetreuer und läuft selbst regelmäßig Wettkämpfe bis hin zum Ultramarathon. Durch individuelle persönliche Beratung wird er Sie zu Ihrem kleinen oder großen Ziel begleiten.



Vom Anfänger / Wiedereinsteiger zum Läufer

Volker Mast, DOSB Übungsleiter

930001

Termin: mittwochs, 17.15–18.45 Uhr
 Beginn: Mi., 19.02.2025
 Dauer: 19 mal
 Ort: Albstadt-Ebingen Wanderparkplatz nach Meßstetter Steige links
 Gebühr: EUR 144,40
 Mitzubringen: Gute Laufschuhe, wetterbeständige Kleidung, Getränk

Pressemitteilung

SILVESTERLAUF

Am 31.12.24 war es wieder so weit. Das Laufteam der VHS Albstadt fuhr mit großer Vorfreude zum Silvesterlauf nach Tuttlingen.

Nachdem ein Teil des Teams beim letzten Silvesterlauf den ersten Wettkampf überhaupt bestritten hatte, war nach einem guten Trainingsjahr

die Freude groß, dass alle ihre persönlichen Bestzeiten verbessern konnten.

Die vhs Albstadt e.V. gratuliert allen Teilnehmern zu dieser tollen Leistung.

Die Laufgruppe trainiert jeden Woche am Mittwoch.



Save the date **27.9.2025**

40-jähriges Jubiläum des Weltladens Albstadt in Kooperation mit der vhs Albstadt e.V.

am 27.9.2025 findet das Jubiläum im **Saal des Bildungszentrums, Johannesstraße 5, 1. OG** statt. Start wird am Nachmittag voraussichtlich ab **ca. 15 Uhr** sein.

Dort können Sie auch die künstlerischen Werke unserer Teilnehmer in einer Ausstellung bewundern. Am Abend geht es dann ab ca. 18.00 Uhr mit einer Filvorführung des Weltladens weiter.

Nähere Informationen finden Sie in der Programmheft Herbst/Winter 2025 der vhs Albstadt e.V.

Sie finden den Weltladen Albstadt ebenfalls beim 50-jährigen Stadtjubiläum mit einem Stand in der Innenstadt.

OPEN LEARNING SPACE 2025

mach Dich fit!

Lern Dich fit für Deine erfolgreiche Prüfung:

Die VHS Albstadt lädt zu etwas ganz Besonderem und Neuen ein:
der gemeinsame Lernraum vor den Prüfungen,
für Deinen gezielten Erfolg!

Nutze ruhige Lernräume für intensives Vorbereiten

- Tausche Dich aus mit Gleichgesinnten und motiviert euch gegenseitig
- Lerne effektiv und nachhaltig

Lass Dir helfen um mental fit und prüfungsbereit zu sein

- Baue Prüfungsstress und Prüfungsangst ab
- Lernblockaden abbauen
- Nutze die Crashkurshilfe im Lerncoaching
- Push Deine Motivation auf den letzten Metern

NUTZE DIE TAGE VOM

03.03.–07.03.2025

UND PROFITIERE VON DEM WISSEN DER LERNEXPERTEN VOM

14.04.–16.04.2025



KONTAKTIERE UNS
07431 / 134 35 - 0



www.vhs-albstadt.de

Michael Keppler unterstützt seit 2018, mit seiner **LEICHTER LERNEN Academy**, erfolgreich Schüler durch Lerncoaching. Er nutzt für seine Kunden dabei gehirngerechte und nachhaltige Methoden, um auf der einen Seite individuelles Lernverhalten zu erkennen, neu auszurichten und gezielt zu nutzen. Auf der anderen Seite zeigt er seinen Teilnehmern den so wichtigen mentalen Bereich gleichzeitig mit zu berücksichtigen und mit Ängsten und Blockaden positiv umzugehen.



**WIR STARTEN DIE
LERNWOCHE
GEMEINSAM AM
03.03.2025
UM 10.00 UHR
IM BILDUNGSZENTRUM
ALBSTADT, SAAL**



Back to the roots –

Die Mauldäschle kehren auf die Bühne der vhs Albstadt zurück!

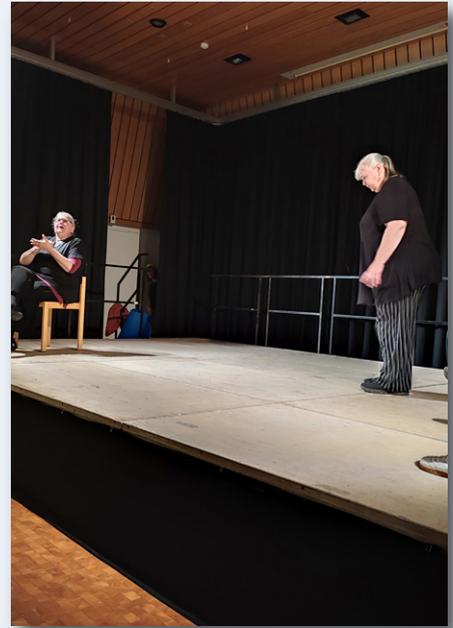
Am 22.11.2024 begeisterten „die Mauldäschle“, das Publikum in der vhs Albstadt in fast ausverkauftem Saal.

Am Anfang konnten sich die meisten Teilnehmer unter Improvisationstheater nicht viel vorstellen. Das änderte sich schnell und das Publikum interagierte mit den acht Schauspielern rege. In kleinen Sequenzen spielten die Gruppe immer neue und noch nie dagewesene Szenen. Durch die spontanen Eingaben des Publikums entstanden so einzigartige Szenen, deren Ausgang völlig offen, live und unerprobt aus der Phantasie der Schauspieler entsprang. So wurde aus einem vereisten Auto unter Verwendung von den Buchstaben von A-Z eine lustige Szene. Durch die Idee des Publikums entstand aus einem

schwarzen Messer spontan eine Geschichte von Mord und Betrug.

Immer wieder begeisterte die Gruppe das Publikum auch mit gesanglichen Szenen und schnellen Wechseln der Charaktere.

Vor 18 Jahren startete ein Kurs mit Improvisationstheater an der vhs Albstadt e.V. Im Jahr 2013 entstand daraus ein selbstständiges Ensemble „die Mauldäschle“. Noch heute sind vier der Schauspieler aus der damaligen Gruppe dabei. Neue Schauspieler sind seit dieser Zeit dazugekommen und bereichern die Gruppe. Die Gruppe trifft sich regelmäßig um im Flow zu bleiben und mit viel Spaß ihrer Kreativität und Spontanität freien Lauf zu lassen.



Das Grüffelokind an der vhs Albstadt Mit fast 100 Besuchern ein magischer Nachmittag.



Am 4.12.2024 besuchte das Theater BAHNHOF Mühlheim die vhs Albstadt mit dem Kinderstück „das Grüffelokind“. Frau Legrand spielte mit viel Witz und

Charme das Grüffelokind, welches sich gelangweilt auf die Suche nach der bösen Maus macht.

Bis das Grüffelokind an seinem Ziel ist, begegnet es der Schlange, dem Fuchs und der Eule. Jeder dieser Charaktere bringt das Grüffelokind nicht nur einen Schritt näher an sein Ziel, sondern macht ihm auch immer wieder Angst. Doch das Grüffelokind ist mutig. Viel mutiger als die anderen Charaktere denken.

Immer wieder schaffte es Frau Legrand im Theaterstück die Kinder, aber auch die Erwachsenen beim Spiel mitzunehmen. Durch kleine witzige Einlagen nahm sie den Kindern die Angst vor den Situationen und begleitete diese gekonnt durch das Stück. Die Kinder interagierten rege und folgten dem Theaterspiel angespannt.

Mit viel Applaus und einer kleinen Fotostunde verabschiedete sich das Grüffelokind bei den Kindern.

Persönliche Angaben:

Name, Vorname

Adresse

Telefonnummer

E-Mail*

Geburtsdatum

* Wichtig für den Versand des Programmheftes. Dieses wird ausschließlich per E-Mail versandt.

Einzelmitgliedschaft Mitgliedsbeitrag pro Jahr 12,- €

Familienmitgliedschaft Mitgliedsbeitrag pro Jahr 25,- €

Bitte geben Sie die Namen der Familienmitglieder an:

Name, Vorname

Name, Vorname

Name, Vorname

Haben Sie Interesse an einer Firmenmitgliedschaft? Dann kommen Sie auf uns zu.
Wir besprechen die Details gerne mit Ihnen persönlich.

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die vhs Albstadt e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.
Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs Albstadt e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Lastschrift erfolgt im ersten Quartal des neuen Jahres.

Bankverbindung

IBAN

BIC

Kreditinstitut

Datum / Unterschrift

1) Die Mitgliedschaft kann jeweils zum Ende des Jahres vor dem 30.06. des jeweiligen Jahres gekündigt werden.
Eine Kündigung nach dem 30.06. führt automatisch zu einer Verlängerung der Mitgliedschaft für das nächste Jahr.

0 – vhs online 10

1 – vhs Forum 14

Studienreisen 14	Zeitgeschichte 16
Fahrten der vhs Balingen 15	Hobby & Freizeit 17
Exkursionen 16	Pädagogik & Psychologie 18

2 – Kunst und Gestalten 20

Literatur 20	Textiles Gestalten 24
Tanzen 20	Handwerk 24
Malen & Zeichnen 22	Fotografie 26
Kunstmuseum Albstadt 22	Musik 26
Plastisches Gestalten 23	

3 – Gesundheit 28

Entspannung 28	Aquafitness 32
Qi Gong 30	Rückenschule / Wirbelsäulengymnastik 32
Faszientraining 30	Selbstverteidigung 32
Bauch - Beine - Po 31	Sport 33
Fitnesskurse 31	Kochen & Backen 35

4 – Sprachen 37

Sprachkurs-Angebote 37	Englisch 39
Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER) ... 37	Französisch 40
Gebührentabelle 38	Italienisch 41
Chinesisch 38	Spanisch 42
Deutsch 38	Türkisch 42

5 – Berufliche Bildung 43

vhs Business spezial 43	Mobile Endgeräte 44
EDV – Kurse 44	Finanzen, Buchhaltung & BWL 44

6 – Junge VHS 46

Nachhilfe 46	Kunst & Gestalten 47
Prüfungsvorbereitung 46	Selbstverteidigung 49
Hobby & Freizeit 46	Kochen & Backen 49

7 – VHS für Frauen 50

8 – Im besten Alter 51

Pädagogik & Psychologie 51	Englisch 52
Malen & Zeichnen 51	Computerkurse 53
Fitnesskurse 51	

8 – Außenstellen 54

Außenstelle Bitz 54	Außenstelle Meßstetten 54
---------------------------	---------------------------------



Unser Online-Angebot

Wir bieten auch digitale Angebote an. Um Ihnen die Zugangsvoraussetzungen näherbringen zu können, geben wir Ihnen im Folgenden nützliche Tipps zur Vorbereitung:

- Ihr PC sollte mindestens mit einer mittleren Leistung ausgestattet sein.
- Eine möglichst schnelle und stabile Internetverbindung mit hoher Bandbreite sorgt für eine gute Übertragung des Signals.
- Für die Videoübertragung: eine externe PC-WebCam (falls nicht schon im Gerät eingebaut).
- Für den Ton: ein Headset (Kopfhörer mit Mikrofon oder Handy-Headset (falls nicht schon im Gerät eingebaut)), dann können Sie auch mit etwas Abstand vor Ihrem Bildschirm sitzen, Ihr gegenüber wird Sie trotzdem gut verstehen.
- Testen Sie Ihr Headset und Ihre WebCam vor der Veranstaltung, achten Sie dabei auf Lautstärke, auf Rückkopplungen und die Beleuchtung im Zimmer.
- Für das Seminar nehmen Sie einen ruhigen und ungestörten Platz in der Wohnung.
- Schalten Sie bitte Ihr Handy auf stumm oder komplett aus.
- 10 Minuten vor dem Online-Angebot bereits online gehen und prüfen, ob die Technik funktioniert.
- Nach der Anmeldung zu einem Onlinekurs erhalten Sie von uns die Zugangsdaten. Die Onlinekurse werden mit „Zoom“ durchgeführt. Nach Klick auf den Veranstaltungslink werden Sie evtl. dazu aufgefordert zu bestätigen, dass Zoom Ihre Kamera und Ihr Mikrofon benutzen darf; die Bestätigung ist Voraussetzung, damit Sie den Kurs mitverfolgen und aktiv daran teilnehmen können.
- Bei Fragen wenden Sie sich an die VHS Albstadt.



Comedy-Workshop für Schreibende, Redner & alle die humorvoll durchs Leben gehen

Anja Kislich, Autorin und Illustratorin,
Literarische Agentin

202003

Termin: Di., 08.07.2025, 17.30–20.15 Uhr
Ort: Onlinekurs/Webkurs
Gebühr: EUR 35,00
Mitzubringen: Laptop/PC/Smartphone mit Kamera
und Mikrofon
Anmeldung bis: 05.07.2025

Kooperation vhs Karlsruhe

Der professionelle Weg zum fertigen Buch

Anja Kislich, Autorin und Illustratorin,
Literarische Agentin

202001

Termin: Sa., 17.05.2025, 14.30–17.15 Uhr
Ort: Onlinekurs/Webkurs
Gebühr: EUR 35,00
Mitzubringen: Laptop/PC/Smartphone mit Kamera
und Mikrofon
Anmeldeschluss 13.05.2025

Online-Autorensprechstunde "Kinderbücher schreiben"

Anja Kislich, Autorin und Illustratorin,
Literarische Agentin

202002

Termin: Do., 26.06.25, 17.30–20.15 Uhr
Ort: Onlinekurs/Webkurs
Gebühr: EUR 35,00
Mitzubringen: Laptop/PC/Smartphone mit Kamera
und Mikrofon
Anmeldung bis: 23.06.2025

Anmeldung über vhs Balingen Tel. 07433-90800, www.vhs-balingen.de

Sketching am Küchentisch

Online-Zeichenkurs

Stefan Kübler

Dauer: 4 mal
Termin: mittwochs, 19.30–21.30 Uhr
Ort: Onlinekurs/Webkurs
Gebühr: EUR 79,00

2520511

Beginn: Mi., 26.03.2025

2520512

Beginn: Mi., 30.04.2025

2520513

Beginn: Mi., 04.06.2025

2520515

Beginn: Mi., 19.02.2025



Stress-Löser Natur: In 8 Wochen aus der Überforderung in den Flow

8 Wochen Onlinekurs zur Stärkung der Stresskompetenz und Naturverbindung

Steve Windisch

8 x 60 min

jederzeit und flexibel start- und durchführbar

300001

Termine:

Dauer: 8 Wochen

Ort: Onlinekurs/Webkurs

Gebühr: EUR 95,00

Mitzubringen: Laptop/PC/Smartphone mit Kamera und Mikrofon

Innere Stärke dank Resilienz (ZPP-Kurse)

Die 7 Säulen psychischer Widerstandskraft

Steve Windisch

8 x 60 min

jederzeit und flexibel start- und durchführbar

301406

Termin: Mo., 17.02.2025, nach Absprache

Ort: Onlinekurs/Webkurs

Gebühr: EUR 149,00

Mitzubringen: Laptop oder Computer mit Mikrofon und Lautsprecher

Yin Yoga mit ätherischen Ölen

Sabrina Hölzl

Ort: Onlinekurs/Webkurs

Gebühr: EUR 70,00

Mitzubringen: Laptop/PC/Smartphone mit Kamera und Mikrofon und eine Yogamatte, eine Decke und Kissen

301601

Termin: donnerstags, 18.30–19.30 Uhr

Beginn: Do., 20.02.2025

Dauer: 7 mal

Gebühr: EUR 70,00

Anmeldung bis: 06.02.2025

301602

Termin: donnerstags, 18.30–19.30 Uhr

Beginn: Do., 08.05.2025

Dauer: 8 mal

Gebühr: EUR 80,00

Anmeldung bis: 30.04.2025



Faszientraining – Online

Karin Heinzelmann, Kursleiterin für Faszientraining

302201

Termin: mittwochs, 17.45–18.45 Uhr

Beginn: Mi., 26.02.2025

Dauer: 5 mal

Ort: Onlinekurs/Webkurs

Gebühr: EUR 30,70

Mitzubringen: Laptop/PC/Tablet mit Kamera und Mikrofon, ein großes Handtuch/Decke, Tennisball, Faszienrolle

Anmeldung bis: 25.02.2025

Endlich besser schlafen – jung bleiben und immer gesünder werden!

Nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen

Manuel Baierl

Termin: Mi., 19.02.2025, 18.00–19.00 Uhr

Ort: Onlinekurs/Webkurs

Ohne Gebühr!

Mitzubringen: Laptop/PC/Smartphone mit Kamera und Mikrofon

Anmeldung bis: 16.02.2025

304001

Termin: Mi., 19.02.2025, 18.00–19.00 Uhr

Anmeldung bis: 16.02.2025

304002

Termin: Do., 24.07.2025, 18.00–19.00 Uhr

Anmeldung bis: 21.07.2025



Rhetorik Online Workshop

Sicher auftreten – überzeugend argumentieren – souverän ankommen

Matthias Dahms

500004

Termin: Mo., 24.02.2025, 18.30–21.30 Uhr

Ort: Onlinekurs/Webkurs

Gebühr: EUR 69,00

Mitzubringen: Laptop/PC mit Kamera und Mikrofon

Anmeldung bis: 23.02.2025

VOM ZAHLenschUBSER ZUM GROSSVERDIENER

WERDE
BILANZBUCHHALTER IHK*



Mehr Informationen
ihkrt.de/weiterbildung



Telefon
07121 201-771



Industrie- und Handelskammer
Rheinland

Bonnin | Köln | Düsseldorf



Weitere Lehrgangsanbieter auf: ihkrt.de/lehrgangsanbieter

*IHK/MD



Schlagfertigkeitstraining: Von der Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden

Matthias Dahms

500005

Termin: Di., 11.03.2025, 18.30–21.30 Uhr
Ort: Onlinekurs/Webkurs
Gebühr: EUR 69,00
Mitzubringen: Laptop/PC mit Kamera und Mikrofon
Anmeldung bis: 10.03.2025

In 3 Jahren zum Erfolg: So verdoppeln Sie Ihr Gehalt

Matthias Dahms

500006

Termin: Do., 10.04.2025, 18.30–21.30 Uhr
Ort: Onlinekurs/Webkurs
Gebühr: EUR 69,00
Mitzubringen: Laptop/PC mit Kamera und Mikrofon
Anmeldung bis: 09.04.2025



Power Point beherrschen

Thilo Herzau

501202

Termin: Sa., 10.05.2025, 14.30–16.30 Uhr
Ort: Onlinekurs/Webkurs
Gebühr: EUR 50,00
Mitzubringen: Laptop/PC/Smartphone mit Kamera und Mikrofon
Anmeldung bis: 08.05.2025



Smartphones sicher beherrschen

Thilo Herzau

501401

Termin: So., 29.06.2025, 14.30–16.30 Uhr
Ort: Onlinekurs/Webkurs
Gebühr: EUR 50,00
Mitzubringen: Laptop/PC/Smartphone mit Kamera und Mikrofon
Anmeldung bis: 26.06.2025



Smalltalk trainieren – Online-Workshop

Kontakte sicher und souverän aufbauen

Die Kunst des Smalltalks: Vom Small Talk zum Smart Talk

Matthias Dahms

500007

Termin: Do., 26.06.2025, 18.30–21.30 Uhr
Ort: Onlinekurs/Webkurs
Gebühr: EUR 69,00
Mitzubringen: Laptop/PC mit Kamera und Mikrofon
Anmeldung bis: 25.06.2025



Menschen begeistern

Dein Job!

Dein Einsatz

für unsere Vielfalt

#wirmitdir #vielfaltlebenshilfe

Berufliche Perspektiven
für Fachkräfte & Allrounder (m/w/d)

Komm uns auf der Jobbörse
www.lebenshilfe-zollernalb.de/jobs.de
besuchen und lerne unsere Vielfalt kennen.
Infos auch unter:
bewerbungen@lebenshilfe-zollernalb.de



STIFTUNG LEBENSILFHE
ZOLLERNALB



STUDIENREISEN

vhs



mit Geographen unterwegs

GEOPULS ist unser Partner, wenn es um besondere Studienreisen geht, denn die Geopuls-Exkursionsleiter sind allesamt begeisterte Geographen und Landeskundler mit umfassenden Kenntnissen nicht nur zu Kultur, sondern auch zu den Besonderheiten der jeweiligen Natur- und Landschaftsräume eines Reisezieles. Bei einer solchen Reise gibt es neben den berühmten Touristischen Sehenswürdigkeiten nämlich immer noch etwas mehr zu erleben. Gerade auch die Hinwendung zu den oft verborgenen Dingen, dem wenig Bekannten, Ausflüge in die Natur mit Erläuterungen bei kleinen Wanderungen und Spaziergängen, gehören immer mit dazu.

Hispania incognita – unbekanntes Spanien

11 Tage, 03. – 13.09 2025

Geopuls-Exkursionsleitung:
Dr. Fernando Gonzalez-Viñas



Windmühlen in der La Mancha

Kennen Sie Sigüenza? Waren Sie schon einmal in Albarracín, Consuegra oder Teruel? Diese Orte liegen nicht auf einer der spanischen Touristeninseln oder am Mittelmeer, sondern in den ursprünglichen Landschaften zwischen Madrid und Valencia in den Regionen Kastilien-La Mancha, Aragon und Valencia - und genau das macht sie für diese besondere Exkursion attraktiv. Es geht bei dieser Reise darum, ein weitgehend vom Massentourismus verschontes, authentisches Spanien zu genießen. Auf erlesene Sehenswürdigkeiten muss aber keinesfalls verzichtet werden. Jeder hat schon einmal von den weißen Dörfern Andalusiens ge-

hört, aber wer, von den nicht weniger malerischen schwarzen Dörfern am Südpfad des kastilischen Scheidegebirges, mit Namen wie Cogolludo oder Valverde de los Arroyos? Details im Flyer mit der Reiseausschreibung zum Download auf der vhs-Homepage.

Leistungen: Flugreise ab Stuttgart, 10 Ü/HP inkl. allen Fahrten, Ausflügen, Besichtigungen, Bootsfahrten, Eintritten und Führungen. Komplettpreis im DZ 2480 €, EZ + 520 €. Begrenzt auf 16 TN.

GEORGIEN

15 Tage: 2. – 16.10.2025

Geopuls-Exkursionsleitung:
Nino Samkharadze, BA



Welterbe Ushguli

Ein georgisches Sprichwort sagt: "Es ist besser etwas einmal zu sehen als zehnmals darüber zu hören". Dies gilt nicht zuletzt für eine Reise nach Georgien selbst. Das Land an der Nahtstelle Eurasiens verfügt über phantastische touristische Ressourcen, ist aber vom Massentourismus bisher verschont geblieben. Georgien birgt eine Vielzahl einmaliger Kulturrelikte aus einer aufregend wechselhaften Geschichte. Noch immer verspricht der Kaukasus das ultimative Gebirgsenerlebnis, denn die Landschaften des großen und kleinen Kaukasus' mit ihren vergletscherten Gipfeln, Bergseen, Weiden und idyllischen Flusstälern bieten atemberaubende Rundblicke auf eine bis 5000 m hohe Kulisse über der kolchischen Tiefebene und der transkaukasischen Senke. Zu all dem möchten wir Sie mit dieser Reise einladen. Mehr in dem Flyer mit der Reiseausschreibung zum Download auf der vhs-Homepage.

Leistungen: Flugreise ab Stuttgart, 14 Ü/HP, 4xVP, inkl. allen Fahrten, Ausflügen, Besichtigungen, Führungen und Eintritten 2.920 €, EZ-Zuschlag + 440 €. Begrenzt auf 18 TN.

TAIWAN

eine chinesische Demokratie

14 Tage: 22.02.-07.03.2026

Geopuls-Exkursionsleitung:
Dr. Wei-Hsuan Lin (Taiwan) &
PD Dr. Harald Borger



Taiwan-daoistisches Fest in den Straßen von Lukang

Im Gegensatz zur VR China hat das demokratische Land Taiwan bereits früh eine enorme wirtschaftliche Entwicklung durchgemacht und gehört heute zu den 30 Ländern mit dem höchsten Lebensstandard weltweit. Von den portugiesischen Kolonialherren zu Recht Ilha Formosa (die schöne Insel) genannt, lockt Taiwan mit einer einzigartigen subtropischen Natur. Die bedeutendste kunsthistorische Sammlung der gesamten chinesischen Welt, einst in der verbotenen Stadt in Peking beheimatet, befindet sich heute in Taiwan. Auf der Rundreise werden Sie deshalb nicht nur einmalige Naturräume erleben, sondern gleichermaßen eine chinesische Kultur, wie Sie heute in der VR China nicht vorhanden ist. Die Reise führt Sie von den Dörfern der Ureinwohner bis zu den modernen Metropolen, von chinesischen Tempeln vergangener Jahrhunderte bis hin zu den Wolkenkratzern der abwechslungsreichen Hauptstadt Taipei.

Leistungen: Flugreise mit Direktflug ab Frankfurt, 11 Ü/HP im DZ, komplettes Exkursionsprogramm inkl. Fahrten, Ausflügen, Besichtigungen, Eintritten und Führungen, 3.880 €, EZ + 860 €. Begrenzt auf 16 TN

HINWEISE

gedruckte und detaillierte Ausschreibungen zu den Geopuls-Studienreisen liegen bei der vhs aus und können auch auf unserer vhs-Homepage bei den Studienreisen eingesehen/heruntergeladen werden.

Mehr auch www.geopuls.de



VHS BALINGEN

Anmeldung über vhs Balingen, Tel. 0 74 33/90 80 0
www.vhs-balingen.de



Städtische
Volkshochschule
Balingen

Olivenernte am Gardasee

In Zusammenarbeit mit der vhs Oberndorf, vhs Freudens-
stadt, vhs Horb und dem Reiseunternehmen Müller

BA11023 Müller Reisen, Sa., 15.11.–Mi., 19.11.

€ 794,- im Doppelzimmer

Dolce Vita: Afternoon – Teatime im Schloss Weitenburg

BA11001 Simone Thoma, Fr., 16.05., 13.00–18.00 Uhr

Abfahrt: Rosenfelder Str. 77,
Balingen (Maas Reisen); € 75,-

Stadionführung im Freiburger Europa-Park Stadion mit anschließen- dem Besuch der Innenstadt

BA11002 Vhs on tour, Fr., 20.06., 8.30–18.00 Uhr

Abfahrt: Rosenfelder Straße 77,
Balingen (Maas Reisen); € 50,-

Seniorenfahrt zum Deutschen Seniorentag 2025 in Mannheim

BA11003 Vhs on tour, Mi., 02.04., 8.00–20:00 Uhr

Abfahrt : Rosenfelder Straße 77,-
Balingen (Maas Reisen); € 55,-

Balinger Unterwelten – Stadtführung

Anmeldung erforderlich!

BA11010 Dr. Ingrid Helber, Sa., 24.05., 14.00–16.00 Uhr
Treffpunkt: 13.45 Uhr, Zollernschloss; € 17,-

BA11011 Dr. Ingrid Helber, Sa., 28.06., 14.00–16.00 Uhr
Treffpunkt: 13.45 Uhr, Zollernschloss; € 17,-

BA11012 Dr. Ingrid Helber, Mi., 14.05., 16.30–18.30 Uhr
Treffpunkt: 16.15 Uhr, Zollernschloss; € 17,-

BA11013 Dr. Ingrid Helber, Mi., 04.06., 16.30–18.30 Uhr
Treffpunkt: 16.15 Uhr, Zollernschloss; € 17,-

Vortrag: Herzog Ulrich von Württemberg

BA11014 Nicole Scheletz M.A.,

Fr., 06.06., 14.00–15.00 Uhr

Treffpunkt: 13:45 Uhr, Stadtarchiv/Lesesaal; € 15,-

BA11015 Nicole Scheletz M.A.

Di., 17.06., 14.30–15,30 Uhr

Treffpunkt: 14:15 Uhr, Stadtarchiv/Lesesaal; € 15,-

Kräuterwanderung

BA11019 Heidi Kittelberger, Sa., 05.04., 14.00–17.00 Uhr

BA11020 Heidi Kittelberger, Sa., 17.05., 14.00–17.00 Uhr

BA11021 Heidi Kittelberger, Sa., 05.07., 09.00–12.00 Uhr

BA11022 Heidi Kittelberger, Sa., 06.09., 10.00–13.00 Uhr

Treffpunkt: Lochen-Parkplatz 15 min vor Veranstaltungs-
beginn; € 17,-

Was Sie immer schon über den Wald wissen wollten ... (und sich nicht zu fragen trauten!)

BA11007 Siegfried Geiger, Sa., 15.03., 10.00–11.30 Uhr

vhs-Zentrum; Wilhelmstr. 36; Raum 23; € 15,-

Den Wald im Dunkeln erleben, Spaziergang mit Kindern im Wald in die anbrechende Nacht hinein

BA11008 Siegfried Geiger, Fr., 14.03., 16.45–18.30 Uhr

Treffpunkt: Spielplatz Stelle Ostdorf, € 15,-

Die Landschaft um Balingen kennenlernen

BA11004 Siegfried Geiger

Sa., 15.3.2025, 14.00–16.30 Uhr,

Treffpunkt: Ostdorf Schützenhaus

BA11005 Siegfried Geiger, Sa., 12.4.2025,

14.00–16.30 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Heuberg,
beim Landschulheim

BA11006 Siegfried Geiger, Sa., 14.6.2025,

14.00–16.30 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz ggf. über
Erdeponie Geislingen

Haigerloch: Atomkeller-Führung

Eintritt: 4,- €, zahlbar vor Ort.

BA11016 Egidius Fechter, Mi., 09.04., 16.00–17.00 Uhr

Treffpunkt: 15:45 Uhr, Pfluggasse 5, Haigerloch; € 12,-

BA11017 Egidius Fechter, Mi., 02.07., 16.00–17.00 Uhr

Treffpunkt: 15:45 Uhr, Pfluggasse 5, Haigerloch; € 12,-

Haigerloch: Frauen, Flieder und Physik

Eintritt: 4,- €, zahlbar vor Ort.

BA11018 Egidius Fechter, Mi., 07.05., 16.00–17.30 Uhr

Treffpunkt: 15:45 Uhr, Pfluggasse 5, Haigerloch; € 14,-



EXKURSIONEN

Planet Jupiter – Gigant im Sonnensystem

in der Sternwarte Zollernalb

Rolf Bitzer, Sternwarte Zollern-Alb,
Rosenfeld-Brittheim e.V.**100101**Termin: Fr., 28.03.2025, 20.00–21.30 Uhr
Ort: Sternwarte Zollern-Alb,
Am Wasserturm 4, 72348 Rosenfeld
Gebühr: EUR 12,00
Anmeldung bis: 21.03.2025**Der Stern von dem wir leben –
Unsere Sonne**

in der Sternwarte Zollernalb

Rolf Bitzer, Sternwarte Zollern-Alb,
Rosenfeld-Brittheim e.V.**100102**Termin: Mi., 25.06.2025, 20.00–21.30 Uhr
Ort: Sternwarte Zollern-Alb,
Am Wasserturm 4, 72348 Rosenfeld
Gebühr: EUR 12,00
Anmeldung bis: 18.06.2025**Eisenbahn-Erlebnisfahrt zum Bahnprojekt
Stuttgart21 auf der Schnellfahrstrecke
Ulm – Wendlingen**

Albrecht Dorow

Bahnfahrt über Hechingen, Gammertingen (Kaffeepause), Engstingen, Marbach, Münsingen, Schelklingen nach Ulm, dort lange Mittagspause zur freien Verfügung. Danach Weiterfahrt auf der Neubaustrecke durch den Albabstiegstunnel und Tunnel Imberg nach Merklingen, mit Linienbus nach Wiesensteig, Spaziergang (45 Min.) unter der neuen, spektakulären doppelgleisigen Filstalbrücke (485 m) nach Mühlhausen im Täle, Busfahrt zurück zum Bahnhof Merklingen, Bahnfahrt über die Filstalbrücke zwischen Steinbühl- und Boßlertunnel nach Wendlingen; Heimfahrt auf der Neckartal- und Zollern-Alb-Bahn über Reutlingen und Tübingen.

Abfahrt	Bahnhof:	Rückkehr:
A.-Ebingen:	7:09 Uhr	17:48 Uhr
Balingen:	7:43 Uhr	17:32 Uhr

100103Termin: Mo., 14.04.2025, 7.09–17.48 Uhr
Ort: Bahnhof Albstadt, Poststr. 27,
72458 Albstadt
Gebühr: EUR 36,80
Anmeldung bis: 07.04.2025**Besuch bei den "Ölfreunden"**

Christoph Mast

Ihr möchtet miterleben wie ein Ölfreund entsteht? Gerne öffnen wir die Pforten zum Öluniversum. Dabei könnt Ihr sehen und schmecken, wie die Rohstoffe zu hochwertigen Speiseölen, Mehlen und Proteinen verarbeitet werden!

100104Termin: Do., 15.05.2025, 13.30–15.00 Uhr
Ort: Ölmühle, Beuron-Thiergarten
Gebühr: EUR 5,00
Anmeldung bis: 07.05.2025**Rundgang durch Albstadts
Abwässer-Kläranlage**

Marion Löffler

100105Termin: Di., 03.06.2025, 14.00–15.30 Uhr
Ort: Kläranlage Albstadt, Ehestetter Weg 62
Gebühr: EUR 5,00
Anmeldung bis: 27.05.2025**Besichtigung Albkult u. Werkstätten ZAW**

Christoph Mast

100106Termin: Mi., 04.06.2025, 10.00–14.00 Uhr
Ort: Albkult - Stiftung Lebenshilfe Zollernalb
Lauterbacherstr. 3, Lautlingen
Gebühr: EUR 5,00
Anmeldung bis: 02.06.2025

Albkult®

ZAW
LebenshilfeFRISCH GERÖSTETER KAFFEE
AUS IHRER REGION

Die Zollernalb ist für vieles berühmt...
Auch für ihre
Kaffeespezialitäten!

Die Genussrösterei!

Kientenstraße 51 / 72458 Albstadt-Ebingen
www.Kaffeewerk-Zollernalb.de



Ein Blick hinter die Kulissen von Mariaberg

inkl. Kaffee und Kuchen

Miriam Braunnüller

100107

Termin: Do., 12.06.2025, 12.50–16.00 Uhr
 Ort: Mariaberg, Gammertingen, Klosterhof
 Gebühr: EUR 19,50
 Treffpunkt: Klosterhof Mariaberg
 Anmeldung bis: 05.06.2025



Führung in der Stingelmühle

Thomas Halter

Erleben Sie mit uns die über 100-jährige Geschichte der Mühle von früher bis heute.

100108

Termin: Fr., 27.06.2025, 16.50–18.00 Uhr
 Ort: Stingel-Mühle, Schwaderloch 9, Balingen-Dürrwangen
 Gebühr: EUR 14,00
 Anmeldung bis: 23.06.2025



HOBBY & FREIZEIT

Erst der Kurs und dann der Hund

Isabell Couval

100201

Termin: mittwochs, 18.30–20.00 Uhr
 Beginn: Mi., 12.03.2025
 Dauer: 5 mal
 Ort: vhs-Gesundheitszentrum, Schulungsraum 2, 2. OG, Riedstraße 27, A.-Ebingen (ehem. Fa. Blickle)
 Gebühr: EUR 66,00

Der letzte Termin findet am Samstag, den 05.04.2025, von 12.00–14.00 Uhr, im Tierheim Tailfingen, Im Schalkental 6–7, 72461 Albstadt statt.

Albstadt – Natur pur, Rückzug nach Draußen und gleichzeitig....

Rückzug nach innen!

Andreas Thiel

100202

Termin: Fr., 14.03.2025, 15.30–19.30 Uhr
 Ort: Parkplatz Heersberg, Burgfelden
 Gebühr: EUR 29,90
 Mitzubringen: gutes Schuhwerk, entsprechende Kleidung, Rucksackvesper (Grillen) mit Getränk

Motorsägenkurs Brennholz

Helmut Keller

100203N

Termine: Fr., 14.03.2025, 9.00–17.00 Uhr
 Sa., 15.03.2025, 8.00–17.00 Uhr
 Dauer: 2 mal
 Ort: Fa. Gebhard Gehring, Sigmaringer Str. 66–82, 72458 Albstadt
 Gebühr: EUR 237,00
 Mitzubringen: komplette persönliche Schutzausrüstung für Forstarbeiten

Sie erhalten die erforderliche Bescheinigung, nach Vorgaben der SVLFG.

100204N

Termine: Fr., 28.03.2025, 9.00–17.00 Uhr
 Sa., 29.03.2025, 8.00–17.00 Uhr



Gebhard+Gehring

Ich will mein Traumhaus!

Sie planen zu bauen oder umzubauen?

Ein praktischer Workshop

Monika Merly, Dipl.-Ing. (FH) Innenarchitektur

100205

Termin: Sa., 17.05.2025, 9.00–15.00 Uhr
 Ort: Bildungszentrum, Raum 4, 2. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 43,40

In Kooperation mit der Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic - zertifizierte DSLV-Profi-Skischule

Kletterkurs für Einsteiger am Fels

für Kinder ab 12 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen und Erwachsene

Thomas Bühner, Klettertrainer

Kennenlernen der Ausrüstung, Partnercheck, Partnersicherung mit HMS, Handling beim Seilausgeben bzw. Seileinholen, Toprope-Klettern, Einblick in die Klettergrundtechnik, Seilkommando beim Toprope-Klettern.

200206

Termin: So., 18.05.2025, 11.00–15.30 Uhr
 Ort: Reutlingen, Am Wiesfels
 Gebühr: EUR 65,00
 Mitzubringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
 Anmeldung bis: 08.05.2025

verb. Ersatztermin So. 25.05.2025

Der Veranstalter meldet sich bei den Teilnehmer/innen mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt /Anfahrt oder wegen der Verschiebung auf den verbindlichen Ersatztermin (Wetter). Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy) sowie Ihre E-Mail-Adresse an.





Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine E-Mail oder einen Telefonanruf vor Kursbeginn erhalten haben, dann melden Sie sich bitte telefonisch bei der Schneesport und Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg/ Bad Bellingen unter 07664 6137700.

SUP Kurs am Altrhein ab Bad Bellingen

ab 12 Jahren Teilnahme nur in Begleitung eines Erwachsenen

Thomas Bühler, IRF-Raftingguide, DKV-Kanuguide

100207

Termin: Sa., 05.07.2025, 11.00–15.00 Uhr

Ort: Bad Bellingen

Gebühr: EUR 65,00

Anmeldung bis: 27.06.2025



verb. Ersatztermin So 19.07.2025

Der Veranstalter meldet sich bei den Teilnehmer/innen mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt /Anfahrt oder wegen der Verschiebung auf den verbindlichen Ersatztermin (Wetter). Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy) sowie Ihre E-Mail-Adresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine E-Mail oder einen Telefonanruf vor Kursbeginn erhalten haben, dann melden Sie sich bitte telefonisch bei der Schneesport und Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg / Bad Bellingen unter 07664 6137700.

Not & Fluchtrucksack packen Level 1

Gregor Stoppel

100208

Termin: Fr., 27.06.2025, 18.00–20.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum, Raum 2, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 27,50



Schnupperkurs Pfeil und Bogen ab 11 Jahren

Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten zum Event-Tag gegengezeichnet mitbringen

Gregor Stoppel

100209

Termin: Sa., 28.06.2025, 13.00–17.00 Uhr

Ort: GS Outdoor Stetten a. k. M.

Gebühr: EUR 28,50

Mitzubringen: wetterfeste Outdoorleidung, festes Schuhwerk, kleiner Rucksack, mit ihren benötigten Sachen, für einen Outdoor-Nachmittag, Getränke können vor Ort gekauft werden.

Grillgut darf selbst mitgemacht werden.



Im Anschluss an das freie Bogentraining wollen wir gemeinsam Grillen.
Kühlschrank zur Lagerung vor Ort.
Grillstelle, Holz & Sitzgelegenheiten sind vorhanden.

Vom Anfänger / Wiedereinsteiger zum Läufer

Volker Mast, DOSB Übungsleiter

930001

Termin: mittwochs, 17.15–18.45 Uhr

Beginn: Mi., 19.02.2025

Dauer: 19 mal

Ort: Albstadt-Ebingen Wanderparkplatz nach
Meßstetter Steige links

Gebühr: EUR 144,40

Mitzubringen: Gute Laufschuhe, wetterbeständige
Kleidung, Getränk

ZEITGESCHICHTE

"Meine besten Jahre in Albstadt"

Veranstaltung im Rahmen von 50 Jahre Albstadt

Hans Wegerhoff

104001

Termin: Fr., 18.07.2025, 19.00–20.30 Uhr

Ort: Schulzentrum Lammerberg, Mensa
Ohne Gebühr!

PÄDAGOGIK & PSYCHOLOGIE

Ganzheitlich systemische Babymassage

Davina Nolle, Doula

105001

Termin: dienstags, 9.15–10.15 Uhr

Beginn: Di., 25.02.2025

Dauer: 6 mal

Ort: Bildungszentrum, Raum 2, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 75,00

Butzale-Treff – Die Explorer

für Kids von 8–15 Monate

Davina Nolle, Doula

105002

Termin: donnerstags, 10.00–11.00 Uhr

Beginn: Do., 27.02.2025

Dauer: 8 mal

Ort: Bildungszentrum, Raum 2, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 135,00



Beikost-Starter-Workshop

Von der Milch zum Mauldäschle, aber wie?

Davina Nolle, Doula

Ort: Bildungszentrum, Raum 2, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 48,00
inkl. Ordner mit Unterlagen im Wert von 35,00 Euro

105003

Termin: Mi., 26.03.2025, 18.00–20.00 Uhr

105004

Termin: Mi., 14.05.2025, 18.00–20.00 Uhr

Elternworkshop, mit den richtigen Lernstrategien zum Schulerfolg! Tools zu Selbsthilfe

Michael Keppler

105005

Termin: donnerstags, 19.00–20.30 Uhr
Beginn: Do., 13.03.2025
Dauer: 2 mal
Ort: Bildungszentrum, Raum 1, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 24,90

Elternworkshop, mit den richtigen Lernstrategien zum Schulerfolg! Tools zu Selbsthilfe

Michael Keppler

105006

Termin: donnerstags, 19.00–20.30 Uhr
Beginn: Do., 15.05.2025
Dauer: 2 mal
Ort: Bildungszentrum, Raum 1, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 24,90

Gehirn & Gedächtnistraining für Senioren – geistig mobil und fit mit den richtigen Strategien und Techniken

Michael Keppler

105007

Termin: donnerstags, 10.30–12.00 Uhr
Beginn: Do., 13.03.2025
Dauer: 4 mal
Ort: Bildungszentrum, EDV-Raum, 2. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 45,70

Gehirn & Gedächtnistraining für Senioren – geistig mobil und fit mit den richtigen Strategien und Techniken

Michael Keppler

105008

Termin: donnerstags, 10.30–12.00 Uhr
Beginn: Do., 22.05.2025
Dauer: 4 mal
Ort: Bildungszentrum, EDV-Raum, 2. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 45,70

Walderlebnistag für Erwachsene und Kinder

Katrin Grimm

105009

Termin: Mo., 14.04.2025, 10.00–14.30 Uhr
Ort: Parkplatz Heersberg Burgweg,
72459 Burgfelden
Gebühr: EUR 9,00
Mitzubringen: feste Schuhe, Regenkleidung, Zecken-
schutz, Sitzkissen, Arbeitshandschuhe
in deiner Kindergröße, ein Vesper und
etwas zu Trinken

Lebe Dein Glück

Tanja Schwarz

105010

Termin: mittwochs, 17.00–19.00 Uhr
Beginn: Mi., 07.05.2025
Dauer: 4 mal
Ort: Kloster Margrethausen,
Raum Ochsenberg (1.OG),
A.-Margrethausen
Gebühr: EUR 53,70

Circus Huckepack

Martin und Cécile Bachmann-Legrand

Achtung, höchst eigenwilliges Unternehmen!!!
Ein altes Kinderwagengestell rollt schwankend heran, be-
hängt mit Eimern, Kästen und Körben. In Sekunden wird
das Reisegefährt zur Bühne, und schon heißt es Manege
frei! Ein Conferencier führt durch das hoch amüsante Va-
riétéprogramm: Temporeiche Sensationsnummern voller
Komik und präparierten Missgeschicken.

Für Jung & alt. Geeignet ab 4 Jahren.

105000

Termin: Sa., 19.07.2025, 15.00–15.45 Uhr
Ort: Bürgerturmplatz, 72458 Albstadt
Eintritt frei!



LITERATUR

Eine Veranstaltung der
vhs Albstadt, der vhs Balingen
und der Mediothek Balingen

Lesung "Nur du weißt, wer du bist: 7 Tage für ein neues Selbst"

Michaela Wiebusch

202000V

Termin: Do., 26.06.2025, 19.00–20.30 Uhr
Ort: Mediothek Balingen
Gebühr: EUR 10,00
Abendkasse, Bezahlung vor Ort möglich

"Nur du weißt, wer du bist: 7 Tage für ein neues Selbst"

Workshop zu ihrem neuen Buch

Michaela Wiebusch und Miriam Braummüller

202000

Termin: Fr., 27.06.2025, 17.30–20.30 Uhr
Ort: Mediothek Balingen
Gebühr: EUR 38,00



Kooperation vhs Karlsruhe



Der professionelle Weg zum fertigen Buch

Onlinekurs

Anja Kislich, Autorin und Illustratorin,
Literarische Agentin

202001

Termin: Sa., 17.05.2025, 14.30–17.15 Uhr
Ort: Onlinekurs/Webkurs
Gebühr: EUR 35,00
Mitzubringen: Laptop/PC/Smartphone mit Kamera
und Mikrofon
Anmeldung bis: 13.05.2025

Online-Autorensprechstunde "Kinderbücher schreiben"



Anja Kislich, Autorin und Illustratorin,
Literarische Agentin

202002

Termin: Do., 26.06.2025, 17.30–20.15 Uhr
Ort: Onlinekurs/Webkurs
Gebühr: EUR 35,00
Mitzubringen: Laptop/PC/Smartphone mit Kamera
und Mikrofon
Anmeldung bis: 23.06.2025

Comedy-Workshop für Schreibende, Redner & alle die humorvoll durchs Leben gehen



Anja Kislich, Autorin und Illustratorin,
Literarische Agentin

202003

Termin: Di., 08.07.2025, 17.30–20.15 Uhr
Ort: Onlinekurs/Webkurs
Gebühr: EUR 35,00
Mitzubringen: Laptop/PC/Smartphone mit Kamera
und Mikrofon
Anmeldung bis: 05.07.2025

TANZEN

Älter werden – beweglich bleiben

Gesellige Tänze für Senioren

Andreas Kurz

205000

Termin: mittwochs, 14.00–15.30 Uhr
Beginn: Mi., 26.02.2025
Dauer: 12 mal
Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 93,60





Aufbaukurs Bachata 1 + 2 (ALL LEVELS welcome!)

Tom "Tommy" Köhler

205001

Termin: Sa., 22.02.2025, 15.00–17.00 Uhr
 Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 10,00
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, drehfreundige
 Schuhe, Getränke

Aufbaukurs Salsa und Forró 1 + 2 (ALL LEVELS welcome!)

Tom "Tommy" Köhler

205002

Termin: Sa., 22.02.2025, 17.30–19.30 Uhr
 Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 10,00
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, drehfreundige
 Schuhe, Getränke

Übungs-Fiesta (Prácticalonga)

Tom "Tommy" Köhler

205003

Termin: Sa., 22.02.2025, 19.45–22.45 Uhr
 Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Ohne Gebühr!
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, drehfreundige
 Schuhe, Getränke

Crashkurs "Bachata & Salsa/Forró"

Tom "Tommy" Köhler

205004

Termin: Sa., 12.04.2025, 15.00–17.00 Uhr
 Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 10,00
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, drehfreundige
 Schuhe, Getränke

Crashkurs "Kizomba & Tango"

Tom "Tommy" Köhler

205005

Termin: Sa., 12.04.2025, 17.00–19.00 Uhr
 Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 10,00
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, drehfreundige
 Schuhe, Getränke

Übungs-Fiesta (Prácticalonga)

Tom "Tommy" Köhler

205006

Termin: Sa., 12.04.2025, 19.45–22.45 Uhr
 Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Ohne Gebühr!
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, drehfreundige
 Schuhe, Getränke

Aufbaukurse Tango 1 + 2 (ALL LEVELS welcome!)

Thema im Tango 1 "Dark Side & Open Sanduigitos"

Thema im Tango 2 "Gancho - Variants in Ocho Atras"

Tom "Tommy" Köhler

205007

Termin: Do., 29.05.2025, 15.00–17.00 Uhr
 Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 10,00
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, drehfreundige
 Schuhe, Getränke,
 für die Kaffee- o. Tee-Pause - "Auberge
 Espanol"= Mitbring-Buffer (es wird
 nichts gestellt)

Aufbaukurse Tango 3 + 4 (ALL LEVELS welcome!)

Thema im Tango 3 "Sanduigitos con Barridas y Contra
 Barridas"

Thema im Tango 4 "Colgadas de Cuatro Patas"

Tom "Tommy" Köhler

205008

Termin: Do., 29.05.2025, 17.30–19.30 Uhr
 Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 10,00
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, drehfreundige
 Schuhe, Getränke,
 für die Kaffee- o. Tee-Pause - "Auberge
 Espanol"= Mitbring-Buffer
 (es wird nichts gestellt)

Übungs-Fiesta (Prácticalonga)

Tom "Tommy" Köhler

205009

Termin: Do., 29.05.2025, 19.45–22.45 Uhr
 Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Ohne Gebühr!
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, drehfreundige
 Schuhe, Getränke



MALEN UND ZEICHNEN

VHS Balingen
Anmeldung über vhs Balingen
Tel. 07433 – 90 80-0
www.vhs-balingen.de

Sketching am Küchentisch

Online-Zeichenkurs

Stefan Kübler

20515

Beginn: Mi., 19.02.2025
Termin: mittwochs, 19.30–21.30 Uhr
Dauer: 4 mal
Ort: Onlinekurs/Webkurs
Gebühr: EUR 79,00

20511

Beginn: Mi., 26.03.2025

20512

Beginn: Mi., 30.04.2025

20513

Beginn: Mi., 04.06.2025



In Kooperation mit der vhs Tuttlingen

Art@VHS Acrylworkshop

Vicky Jocher-Golding, Fine Art (B.F.A.)

207002

Termin: Mo., 17.03.2025, 18.00–21.30 Uhr
Ort: kunstSpace, Mühlstrasse 1,
78567 Fridingen an der Donau
Gebühr: EUR 34,00 Minigruppe
Materialkosten im Kurs: EUR 15

207004

Termin: Mo., 23.06.2025, 18.00–21.30 Uhr

VHS Tuttlingen
Anmeldung über vhs Tuttlingen
Tel. 07461/96 91-0
www.vhs-tuttlingen.de

Art@VHS Acrylworkshop

Vicky Jocher-Golding, Fine Art (B.F.A.)

207001

Termin: Mo., 17.02.2025, 18.00–21.30 Uhr
Ort: kunstSpace, Mühlstrasse 1,
78567 Fridingen an der Donau
Gebühr: EUR 34,00 Minigruppe
Materialkosten im Kurs: EUR 15

207003

Termin: Mo., 12.05.2025, 18.00–21.30 Uhr

207005

Termin: Mo., 14.07.2025, 18.00–21.30 Uhr

Aquarell Workshop für Anfänger

ab 15 Jahre - Malen kann jeder

Sabine Ulitzka

207006

Termine: Fr., 11.04.2025, 18.00–20.30 Uhr
Sa., 12.04.2025, 18.00–20.30 Uhr
Dauer: 2 mal
Ort: Bildungszentrum, Raum 2, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 49,00
Mitzubringen: DIN A3 Aquarell-Malblock, Aquarellfar-
bensen, versch. Pinsel, 1 ganz dünnen,
1 Bleistift MB, 1 ganz dünner Tuschestift
schwarz, Zeitungspapier, Zewa Tücher,
Mischpalette aus Kunststoff mit Vertie-
fung, Wasserglas, Läpple



Acrylic Workshop Spachteltechniken Fantasy

ab 15 Jahren - Malen kann jeder

Sabine Ulitzka

207007

Termine: Fr., 25.04.2025, 18.00–20.30 Uhr
Sa., 26.04.2025, 18.00–20.30 Uhr
Dauer: 2 mal
Ort: Bildungszentrum, Raum 2, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 49,00
Mitzubringen: versch. Spachteln, Acrylicfarben-Set
bitte größere Tuben da wir spachteln,
1 Leinwand ca. DIN A3 (eher etwas grö-
ßer), Form beliebig, versch. Pinsel,
1 Bleistift MB, 1 Läpple, Zeitung zum
Auslegen, Wasserglas, 1 Fön, Mischpa-
lette



Tiere naturalistisch malen auf Stein

ab 15 Jahre

Sabine Ulitzka

207008

Termin: Fr., 13.06.25, 17.00–20.00 Uhr
 Ort: Bildungszentrum, Raum 2, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 25,20
 Mitzubringen: Stein groß mind. 20 cm glatt u. abgerundet, Acrylfarben-Set, verschiedene Pinselgrößen, ganz dünn bis mittel, Mischpalette, Zeitung zum Auslegen, Wasserglas u. Läpple, 1 Bleistift MB
 Motive, Vorlagen werden gestellt

Traditionelles koreanisches Bild (auf einen Fächer malen)

Juyeon Choi

207009

Termin: Sa., 12.04.2025, 15.00–18.00 Uhr
 Ort: vhs-Gesundheitszentrum, Schulungsraum 2, 2. OG, Riedstraße 27, A.-Ebingen (ehem. Fa. Blickle)
 Gebühr: EUR 33,00
 Materialkosten im Kurs: EUR 10

Kalligraphie für Anfänger

Monika Merly, Dipl.-Ing. (FH) Innenarchitektur

207010

Termin: dienstags, 18.00–19.30 Uhr
 Beginn: Di., 01.04.2025
 Dauer: 4 mal
 Ort: vhs-Gesundheitszentrum, Schulungsraum 2, 2. OG, Riedstraße 27, A.-Ebingen (ehem. Fa. Blickle)
 Gebühr: EUR 40,00
 Mitzubringen: Heft DIN A4 kariert, gerade Breitfeder und Tinte oder Kalligraphiefeder
 Materialkosten im Kurs: EUR 5

Räumliches Zeichnen

Monika Merly, Dipl.-Ing. (FH) Innenarchitektur

207011

Termin: mittwochs, 18.30–20.00 Uhr
 Beginn: Mi., 07.05.2025
 Dauer: 6 mal
 Ort: vhs-Gesundheitszentrum, Schulungsraum 2, 2. OG, Riedstraße 27, A.-Ebingen (ehem. Fa. Blickle)
 Gebühr: EUR 60,00
 Materialkosten im Kurs: EUR 5
 letzter Kurstag im Freien



Anmeldung nur über das Kunstmuseum Albstadt, Tel. 07431-1601-1491 oder -1693, E-Mail kunstmuseum@albstadt.de

Kunstvermittlung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Kunstgeragogin Ina Simone Petri und Carina Rosenlehner

200001

Termin: Mi., 23.04.2025, 15.00–17.00 Uhr
 Ort: Kunstmuseum, Kirchengraben 11, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 10,00 (inkl. Material)

200002

Termin: Mi., 21.05.2025, 15.00–17.00 Uhr

200003

Termin: Mi., 25.06.2025, 15.00–17.00 Uhr

PLASTISCHES GESTALTEN

Töpfern – für Anfänger und Fortgeschrittene

Gabriela Krauß

208001

Termin: dienstags, 19.00–21.00 Uhr
 Beginn: Di., 18.02.2025
 Dauer: 8 mal
 Ort: Schalksburgschule, Werkraum, Schalksburgstr. 200, A.-Ebingen, Nebeneingang benutzen
 Gebühr: EUR 85,30
 Info: Nebeneingang benutzen!
 Termine alle zwei Wochen und nach Absprache im Kurs





Duftanhänger (aus Gips und getrockneten Pflanzen)

Juyeon Choi

208003

Termin: Sa., 03.05.2025, 16.00–17.30 Uhr
 Ort: vhs-Gesundheitszentrum, Schulungsraum 2, 2. OG, Riedstraße 27, A.-Ebingen (ehem. Fa. Blickle)
 Gebühr: EUR 16,50
 Materialkosten im Kurs: EUR 5

Mitzubringen: Material + Nadeln können im Kurs erworben werden
 Materialkosten individuell im Kurs berechnet (Wolle und Nadel)

TEXTILES GESTALTEN

Socken stricken mit der Jo-Jo-Ferse leicht gemacht

Heidi Stauß

209002

Termin: montags, 18.00–19.30 Uhr
 Beginn: Mo., 10.03.2025
 Dauer: 5 mal
 Ort: vhs-Gesundheitszentrum, Riedstraße 27, A.-Ebingen (ehem. Fa. Blickle)
 Gebühr: EUR 45,60

HANDWERK

Feinen Silberschmuck herstellen

Chiara Rainer

210001

Termine: Sa., 22.02.2025, 11.00–17.00 Uhr
 So., 23.02.2025, 10.00–14.00 Uhr
 Dauer: 2 mal
 Ort: Silberschmiede, Zillhauser Str. 49, 72459 Albstadt
 Gebühr: EUR 79,20
 Mitzubringen: Papier, Stifte, Schere, sowie Verpflegung
 Materialkosten: individuell im Kurs berechnet

210002

Termine: Sa., 05.04.2025, 11.00–17.00 Uhr
 So., 06.04.2025, 10.00–14.00 Uhr

210003

Termine: Sa., 10.05.2025, 11.00–17.00 Uhr
 So., 11.05.2025, 10.00–14.00 Uhr

Otto Dix – Alpha Omega Der komplette Bestand

14. März 2025 bis 4. Januar 2026

Eröffnungstermine:

Freitag, 14.03.2025, 18:30 Uhr (Alpha)
 Freitag, 27.06.2025, 18:30 Uhr (Omega)

Die griechischen Buchstaben Alpha und Omega stehen symbolisch für den Anfang und das Ende, für die Existenz in ihrer Gesamtheit. In seiner Kunst erkundete Otto Dix (1891–1969) diese Existenz mit all ihren Höhen und Abgründen: von der Geburt bis zur Vernichtung des menschlichen Körpers, von der Schönheit bis zur Abscheulichkeit, von der Freude bis zur Verzweiflung. Jede Ekstase musste er selbst erleben und dann im Kunstwerk für die Ewigkeit festhalten.



Otto Dix, Abendsonne (Ypern), 1918, Gouache über Bleistift, Stiftung Sammlung Walther Groz

Manege frei!

junger kunstraum

bis 14. September 2025

Tretet ein und lasst euch von der glitzernden Welt des Zirkus verzaubern!

Volker Lehnert – Land schaffen

bis 25. Mai 2025

Naturstücke, popkulturelle Fragmente und abstrakte grafische Strukturen überlagern sich zu eigenwilligen Landschaften.

Kunstschätze

Die Sammlungen

Dauerausstellung 2024/25

Alles, was die Albstädter Sammlungen einzigartig macht, darunter Otto Dix, Christian Landenberger, moderne Grafik und das Landschaftsbild der Schwäbischen Alb.

KUNSTMUSEUM der Stadt Albstadt
 Kirchengraben 11 | 72458 Albstadt
www.kunstmuseumalbstadt.de
www.jungerkunstraum.de
 Di-Sa 14-17 Uhr, So und Fei 11-17 Uhr
 24., 25. und 31.12. geschlossen
 Eintritt 8€, erm. 6€, unter 18 Jahren frei

SONNTAGE im Kunstmuseum
 Öffentliche Führung 14:30 Uhr
Prosecco-Sonntag - Das prickelnde Kunstgespräch
 1. Sonntag im Monat 14:30 Uhr
Kuchen-Sonntag
 mit Kaffee und Kuchen
 3. Sonntag im Monat ab 13 Uhr

WORKSHOPS für alle Altersgruppen
 auch nach Vereinbarung;
 Ankündigungen auf Social Media,
 im Newsletter und in der Presse



© VG Bild-Kunst, Bonn 2024, Foto: Frank Luger / Art Photography



**210004**

Termine: Sa., 14.06.2025, 11.00–17.00 Uhr
So., 15.06.2025, 10.00–14.00 Uhr

Ringe Basics – Anfängerkurs um Ringe aus Draht zu biegen

aus farbigem Draht und jeder Art von Perlen kann man schnell tolle Ringe zaubern – hier lernst du wie!

Svenja-Yacine Jetter

210005

Termin: Fr., 28.02.2025, 18.15–20.30 Uhr
Ort: Borsigstrasse 5,
72461 Albstadt-Onstmettingen

Gebühr: EUR 18,80
Materialkosten im Kurs: EUR 14

210006

Termin: Mi., 19.03.2025, 18.15–20.30 Uhr

210007

Termin: Mi., 02.04.2025, 18.15–20.30 Uhr

210008

Termin: Fr., 09.05.2025, 18.15–20.30 Uhr

210009

Termin: Mi., 04.06.2025, 18.15–20.30 Uhr

Die alte Keksdose wird zu Schmuck

Ausgediente Blechdosen eignen sich hervorragend für ausgefallenen selbstgemachten Schmuck

Svenja-Yacine Jetter

210010

Termin: mittwochs, 18.15–20.30 Uhr
Beginn: Mi., 05.03.2025
Dauer: 2 mal



Ort: Borsigstrasse 5,
72461 Albstadt-Onstmettingen
Gebühr: EUR 37,60
Materialkosten im Kurs: EUR 35

210011

Beginn: Sa., 10.05.2025, 14.00–16.15 Uhr

210012

Beginn: Mi., 25.06.2025, 18.15–20.30 Uhr

Ohringe Basics – Anfängerkurs zum Ohringe basteln

Anfängerkurs um einfache und individuelle Ohringe herzustellen.

Svenja-Yacine Jetter

210013

Termin: Fr., 07.03.2025, 18.15–20.30 Uhr
Ort: Borsigstrasse 5,
72461 Albstadt-Onstmettingen

Gebühr: EUR 18,80
Materialkosten im Kurs: EUR 14

210014

Termin: Fr., 04.04.2025, 18.15–20.30 Uhr

210015

Termin: Mi., 21.05.2025, 18.15–20.30 Uhr

210016

Termin: Fr., 27.06.2025, 18.15–20.30 Uhr

Schmuckkurs: Die klassische Kette mit passenden Ohringen

Warum nicht mal selbst machen, statt zu kaufen?

Svenja-Yacine Jetter

210017

Termin: dienstags, 9.45–12.00 Uhr
Beginn: Di., 01.04.2025
Dauer: 2 mal
Ort: Borsigstrasse 5,
72461 Albstadt-Onstmettingen
Gebühr: EUR 37,60
Materialkosten im Kurs: EUR 40

210018

Termin: freitags, 18.15–20.30 Uhr



www.vhs-albstadt.de





Die klassische geknotete Perlenkette mal anders

Süßwasserperlen waren gestern, heute besteht die moderne geknotete Perlenkette aus exotischen Samenperlen aus den Regenwäldern Ecuadors.

Svenja-Yacine Jetter

210019

Termin: Di., 29.04.2025, 9.30–12.30 Uhr
Ort: Borsigstrasse 5,
72461 Albstadt-Onstmettingen
Gebühr: EUR 25,10
Materialkosten im Kurs: EUR 34

210020

Termin: Mi., 07.05.2025, 17.30–20.30 Uhr

210021

Termin: Di., 03.06.2025, 9.30–12.30 Uhr

210022

Termin: Sa., 28.06.2025, 12.00–15.00 Uhr

FOTOGRAFIE

Portrait- & Streetfotografie

Workshop mit dem professionellen YouTube Fotografen
Dennis Pflegehaar

Roland Löffler



Der Umgang mit der Digitalkamera sollte beherrscht werden

- Kameraeinstellungen
- Licht verstehen
- Posing für Fotografen
- Portraitfotografie im Freien
- Streetfotografie
- Fotografieren was ins Auge fällt

211001

Termin: Sa., 05.04.2025, 10.00–16.00 Uhr
Ort: Haus der Vereine, Petrusstraße 10
Gebühr: EUR 105,00
Mitzubringen: Digitalkamera (System- oder Spiegelreflex)

Bei Regen fällt der Workshop aus.
Verpflegung und Getränke können mitgebracht werden.
Einkehr in der Mittagspause in Café (Zum Beispiel Edeka) möglich.



Fotowanderung in und um Tailfingen

Roland Löffler

- Architektur
- Landschaft



211002

Termin: Sa., 17.05.2025, 10.00–16.00 Uhr
Ort: Haus der Vereine, Petrusstraße 10
Gebühr: EUR 29,50
Mitzubringen: Digitalkamera (System- oder Spiegelreflex)

Bei Regen fällt der Workshop aus.
Verpflegung und Getränke können mitgebracht werden.
Einkehr in der Mittagspause in Café (Zum Beispiel Edeka) möglich.

Grundlagen und Einstieg in die Digitale Fotografie

Roland Löffler



- Grundlagen der Fotografie
- Einstellung und Umgang mit der System- und Spiegelreflexkamera
- Grundeinstellungen verständlich erklärt
- Fotofehler
- Fototipps

211003

Termin: Sa., 28.06.2025, 10.00–16.00 Uhr
Ort: Haus der Vereine, Petrusstraße 10
Gebühr: EUR 29,50
Mitzubringen: Digitalkamera (System- oder Spiegelreflex)

Bei Regen fällt der Workshop aus.
Verpflegung und Getränke können mitgebracht werden.
Einkehr in der Mittagspause in Café (Zum Beispiel Edeka) möglich.

MUSIK

Gitarrenkurs 1 – Beginner

Einführung in das Gitarrenspiel durch das Erlernen von Grundtönen und -akkorden. Anhand dieser Grundlagen werden einfache Songs (Folk/Pop) gespielt, die erforderliche Musiktheorie dieser Songs erklärt.

(Teilnehmer/innen ab 14 Jahren)

Franco Eiffinger

213001

Termin: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr
Beginn: Mi., 26.02.2025
Dauer: 6 mal
Ort: Bildungszentrum, Raum 1, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 57,60
Mitzubringen: Klassische - / Western-Gitarre, Notenständer, Ersatz-Saiten, Stimmgerät (App), Notenkenntnisse sind nicht erforderlich

Materialkosten im Kurs: EUR 10,00 (einmalig)



Gitarrenkurs 2 – Fortgeschrittene/ Wieder-Einsteiger

Weiterführung der Gitarren-Grundkenntnisse mittels fortgeschrittener Akkorde. Einführung in das dynamische Spiel mittels Anschlagstechniken. Die Musiktheorie wird anhand der praktisch gespielten Songs (Folk/Pop) erläutert.

(Teilnehmer/innen ab 14 Jahren)

Franco Eiffinger

213002

Termin: mittwochs, 19.30–21.00 Uhr
 Beginn: Mi., 26.02.2025
 Dauer: 6 mal
 Ort: Bildungszentrum, Raum 1, 1. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 57,60
 Mitzubringen: Klassische - / Western-Gitarre, Noten-
 ständer, Ersatz-Saiten, Stimmgerät
 (App), Grundkenntnisse (Gitarre 1) oder
 Wieder-Einsteiger, Notenkenntnisse sind
 nicht erforderlich

Materialkosten im Kurs: EUR 10,00 (einmalig)



vhs Volkshochschule
Albstadt e.V.

Gesucht!
**DOZENT /
DOZENTIN**

- Haben Sie den Wunsch, Kursteilnehmer von Ihren profunden Kenntnissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten profitieren zu lassen?
- Haben Sie eine bereits fertig ausgearbeitete Idee für Kursangebote?
- Können Sie Ihre fachliche Qualifikation selbstständig, praxisnah und gut verständlich weitergeben?

Dann suchen wir genau Sie!

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung:

Volkshochschule Albstadt e.V. • Geschäftsleitung
 Johannesstraße 5 • 72458 Albstadt
 oder per Mail: info@vhs-albstadt.de



musicland 

Das starke Musikhaus im Südwesten

Eisenbahnstraße 12 – 72461 Albstadt – Tel. 074 32/98406-0 – www.musicland-albstadt.de

Eines der größten Musikhäuser Deutschlands

Riesenauswahl (2300 m²)

Digital-Pianos • Synthesizer • Musik-Software • Homekeyboards •
 Elektro-/Akustikgitarren • Schlagzeuge • Blasinstrumente • Tonstudio

**Sie vermissen
die Beschreibungen
unter den Kursen?**

Schauen Sie doch einfach unter:
www.vhs-albstadt.de
vorbei.





ENTSPANNUNG

Stress-Löser Natur: In 8 Wochen aus der Überforderung in den Flow

8 Wochen Onlinekurs zur Stärkung der Stresskompetenz und Naturverbinding

Steve Windisch



8 x 60 min

jederzeit und flexibel start- und durchführbar

300001

Termine:

Dauer: 8 Wochen

Ort: Onlinekurs/Webkurs

Gebühr: EUR 95,00

Mitzubringen: Laptop/PC/Smartphone mit Kamera und Mikrofon

5 Tibeter Übungsriten

Andreas Thiel

301401

Termin: donnerstags, 17.30–18.30 Uhr

Beginn: Do., 20.02.2025

Dauer: 5 mal

Ort: Haus am Uhlandsgarten, Mehrzweckraum, Untere Bachstraße 12, A.-Tailfingen

Gebühr: EUR 38,40

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Yoga-Matte oder großes Handtuch

Transformierende Atem-Meditation – festgehaltene Ängste und Spannungen loslassen

Michaela Bayraktar, PK, Kinder-Entspannungstrainerin, 3. Dan Karate

Diese Atemmeditation beschleunigt Deinen persönlichen Wachstumsprozess, in dem er alte Programme, Muster und Blockaden, die noch im Unterbewusstsein verankert sind, lockert und schließlich über den Atem auflöst. Genieße das gemeinsame Atmen.

Ort: Karate-Club Albstadt e.V., Kientenstr. 50, 72458 A.-Ebingen

Gebühr: EUR 18,50

Mitzubringen: Decke, warme Socken und Kissen

301402

Termin: Sa., 22.02.2025, 8.30–10.00 Uhr

301403

Termin: Sa., 05.04.2025, 8.30–10.00 Uhr

Mentalfeld-Tapping erlernen – schnelle Unterstützung bei akuten emotionalen Stresszuständen

Michaela Bayraktar, PK, Kinder-Entspannungstrainerin, 3. Dan Karate

Wenn das Fass am Überlaufen ist! Schnelle Hilfe & Entspannung bei akuten Stresszuständen & Schmerzen. Die Mentalfeld-Techniken (MFT) bieten sehr schnell wirksame, lebensbegleitende und nicht-invasive Interventionen zur Behandlung von akuten und chronischen Schmerzen und emotionalen Stresszuständen – egal, ob der Ursprung ein körperliches oder seelisches Trauma oder Problem ist.

Anwendung z.B. bei Ängsten, Panikattacken, Allergien und Heuschnupfen, Lebenskrisen, Beziehungsproblemen, chronischen Schmerzen, ...!

Mentalfeld-Tapping ist eine sehr effektive und diskrete Methode zur Hilfe und Selbsthilfe und kann sehr schnell erlernt werden. Kennenlern-Kurs inkl. Selbsterfahrung.

Ort: Karate-Club Albstadt e.V., Kientenstr. 50, 72458 A.-Ebingen

Gebühr: EUR 69,40

Mitzubringen: Decke, warme Socken und Kissen

301404

Termin: Sa., 22.02.2025, 10.30–12.30 Uhr

301405

Termin: Sa., 05.04.2025, 10.30–12.30 Uhr

301406

Termin: Sa., 12.07.2025, 10.30–12.30 Uhr

Innere Stärke dank Resilienz (ZPP-Kurse)

Die 7 Säulen psychischer Widerstandskraft



Steve Windisch

8 x 60 min, jederzeit und flexibel start- und durchführbar

301407

Termin: Mo., 17.02.2025, Abspr. Uhrzeit

Ort: Onlinekurs/Webkurs

Gebühr: EUR 149,00

Mitzubringen: Laptop oder Computer mit Mikrofon und Lautsprecher

Yin Yoga mit ätherischen Ölen



Sabrina Hölzl

Ort: Onlinekurs/Webkurs

Gebühr: EUR 70,00

Mitzubringen: Laptop/PC/Smartphone mit Kamera und Mikrofon und eine Yogamatte, eine Decke und Kissen

301601

Termin: donnerstags, 18.30–19.30 Uhr

Beginn: Do., 20.02.2025

Dauer: 7 mal

Gebühr: EUR 70,00

Anmeldung bis: 06.02.2025



301602

Termin: donnerstags, 18.30–19.30 Uhr
 Beginn: Do., 08.05.2025
 Dauer: 8 mal
 Gebühr: EUR 80,00
 Anmeldung bis: 30.04.2025



Yoga zum Wohlfühlen

Yoga Vinyasa & Yoga Mudra

Engelbert Schramm

Ort: Kloster Margrethausen, Raum Ochsenberg (1. OG), A.-Margrethausen
 Mitzubringen: Yogamatte, Kissen und Decke

301603

Termin: dienstags, 17.30–19.00 Uhr
 Beginn: Di., 25.02.2025
 Dauer: 6 mal
 Gebühr: EUR 63,00

301604

Termin: dienstags, 17.30–19.00 Uhr
 Beginn: Di., 29.04.2025
 Dauer: 5 mal
 Gebühr: EUR 52,50

301605

Termin: dienstags, 19.10–20.40 Uhr
 Beginn: Di., 03.06.2025
 Dauer: 6 mal
 Gebühr: EUR 63,00

Hatha-Yoga

(Lautlingen)

Paul Malsam, Yogalehrer (BYV)/Yogatherapeut

301606

Termin: donnerstags, 19.15–20.45 Uhr
 Beginn: Do., 20.02.2025
 Dauer: 10 mal
 Ort: Schwesternhaus, Am Schloß 6, A.-Lautlingen

Gebühr: EUR 92,00
 Mitzubringen: bequeme und warme Kleidung, warme Socken, Yogamatte und 1 bis 2 Wolldecken

Yoga – Zeit für Dich!

Yoga für Frauen

Marion Braun, Übungsleiterin C + B-Lizenz, Yoga-Lehrerin

301607

Termin: mittwochs, 17.45–18.45 Uhr
 Beginn: Mi., 12.03.2025
 Dauer: 10 mal
 Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 61,30



Yoga – Vinyasa Flow

Beata Barbedet

Vinyasa Flow Yoga ist eine dynamische, fließende und kraftvolle Yoga-Form, in der die verschiedenen Asanas fließend ineinander übergehen.

Ein Wechselspiel aus Kraft und Dehnung, Anspannung und Entspannung fördert Kraft, Ausdauer, Balance, Beweglichkeit und innere Ruhe.

301608

Termin: donnerstags, 18.00–19.30 Uhr
 Beginn: Do., 20.02.2025
 Dauer: 6 mal
 Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 55,20

301609

Termin: donnerstags, 18.00–19.30 Uhr
 Beginn: Do., 08.05.2025
 Dauer: 8 mal
 Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 73,60




„Ihr habt`s wirklich gut, den nachhaltigsten Online-Yogashop Deutschlands gibt es für Euch in der Region jetzt auch "Offline": In Meßstetten!“

Euer Yoga-Direktverkauf:

Bausinger GmbH
Wirkerstr. 4
D-72469 Meßstetten

„Die sind total nett dort.“

Ruft einfach an: 07434-600!
www.bausinger.de



QI GONG

Qi Gong*Jutta Geiger-Wenzler, FAYO(R) Coach*

Termin: mittwochs, 10.10–11.10 Uhr
 Dauer: 10 mal
 Ort: vhs-Gesundheitszentrum, Gymnastik-
 raum 2. OG, Riedstraße 27,
 A.-Ebingen(ehem. Fa. Blickle)
 Gebühr: EUR 67,50
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken
 (ABS-Socken), Decke, Sitzkissen

301801

Beginn: Mi., 19.02.2025

301802

Beginn: Mi., 14.05.2025

Qi Gong**(Margrethausen)***Inge Auer, Qi Gong Lehrerin*

Dauer: 10 mal
 Ort: Kloster Margrethausen, Raum Heers-
 berg, 1.OG, A.-Margrethausen
 Gebühr: EUR 74,80
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, warme Socken oder
 leichte Turnschuhe, Decke, kleines
 Kissen

301803

Termin: mittwochs, 18.00–19.00 Uhr
 Beginn: Mi., 19.02.2025

301804

Termin: mittwochs, 19.10–20.10 Uhr
 Beginn: Mi., 19.02.2025

Qi Gong auf dem Böllat*Inge Auer, Qi Gong Lehrerin*

Ort: Böllat, Treffpunkt 1
 Parkplatz in Burgfelden
 Gebühr: EUR 10,00
 Mitzubringen: bequeme Kleidung
 Spontane Teilnahme möglich.

301805

Termin: Mi., 25.06.2025, 18.30–20.00 Uhr

301806

Termin: Mi., 02.07.2025, 18.30–20.00 Uhr

301807

Termin: Mi., 09.07.2025, 18.30–20.00 Uhr

PILATES

Pilates*Sandra Mutscheller, Fitness- + Gesundheitstrainerin***302001**

Termin: freitags, 10.10–11.10 Uhr
 Beginn: Fr., 21.02.25
 Dauer: 13 mal
 Ort: vhs-Gesundheitszentrum, Gymnastik-
 raum 2. OG, Riedstraße 27, A.-Ebingen
 (ehem. Fa. Blickle)
 Gebühr: EUR 79,70

FASZIENTRAINIG

Faszientraining**Faszientraining - Online***Karin Heinzlmann, Kursleiterin für Faszientraining***302201**

Termin: mittwochs, 17.45–18.45 Uhr
 Beginn: Mi., 26.02.2025
 Dauer: 5 mal
 Ort: Onlinekurs/Webkurs
 Gebühr: EUR 30,70
 Mitzubringen: Laptop/PC/Tablet mit Kamera und
 Mikrofon, ein großes Handtuch/Decke,
 Tennisball, Faszienrolle
 Anmeldung bis: 25.02.2025

Faszientraining*Karin Heinzlmann, Kursleiterin für Faszientraining***302202**

Termin: mittwochs, 17.45–18.45 Uhr
 Beginn: Mi., 30.04.2025
 Dauer: 5 mal
 Ort: Kirchgrabenhalle, Landgraben 16,
 72458 Albstadt
 Gebühr: EUR 30,70
 Mitzubringen: großes Handtuch/Decke, Tennisball,
 Faszienrolle

302203

Termin: mittwochs, 17.45–18.45 Uhr
 Beginn: Mi., 25.06.2025
 Dauer: 5 mal
 Ort: Kirchgrabenhalle, Landgraben 16,
 72458 Albstadt
 Gebühr: EUR 30,70
 Mitzubringen: großes Handtuch/Decke, Tennisball,
 Faszienrolle

www.vhs-albstadt.de



Training zur Stärkung der Körpermitte

Faszientraining + Kräftigung Bauch/Rücken

Volker Mast, DOSB Übungsleiter

302204

Termin: donnerstags, 16.45–18.15 Uhr
 Beginn: Do., 20.02.2025
 Dauer: 16 mal
 Ort: vhs-Gesundheitszentrum, Gymnastik-
 raum 2. OG, Riedstraße 27, A.-Ebingen
 (ehem. Fa. Blickle)
 Gebühr: EUR 147,20
 Mitzubringen: großes Handtuch/Decke

BAUCH - BEINE - PO

Bauch – Beine – Po

Sandra Mutscheller, Fitness- + Gesundheitstrainerin

302401

Termin: freitags, 9.00–10.00 Uhr
 Beginn: Fr., 21.02.2025
 Dauer: 13 mal
 Ort: vhs-Gesundheitszentrum, Gymnastik-
 raum 2. OG, Riedstraße 27, A.-Ebingen
 (ehem. Fa. Blickle)
 Gebühr: EUR 79,70

Bauch-Beine-Po-Power-Stunde

Markus Weßner, Group Trainer & Step B Lizenz,
 BBP-Workout

302402

Termin: montags, 19.00–20.00 Uhr
 Beginn: Mo., 17.02.2025
 Dauer: 10 mal
 Ort: vhs-Gesundheitszentrum, Gymnastik-
 raum 2. OG, Riedstraße 27, A.-Ebingen
 (ehem. Fa. Blickle)
 Gebühr: EUR 61,30

FITNESSKURSE

Fitnesskurse

Wohlfühlgymnastik am Morgen (Laufen)

Brigitte Stotz

302301

Termin: mittwochs, 9.15–10.15 Uhr
 Beginn: Mi., 19.02.2025
 Dauer: 13 mal
 Ort: Turn- und Festhalle, A.-Laufen
 Gebühr: EUR 79,70
 Mitzubringen: feste Turnschuhe und großes Handtuch

Fitnessangebote

Bewegungsmangel und einseitige Belastungen führen längerfristig dazu, dass Muskulatur ab-, der Fettansatz aufgebaut wird und das Kreislaufsystem allmählich seine Leistungsfähigkeit verliert.

Alle Formen von Fitnessstraining wirken diesem Prozess entgegen. Geschult werden Beweglichkeit, Koordinationsfähigkeit, Kraft und Ausdauer, je nach Stundenaufbau bilden Entspannungsübungen den Abschluss.

After-Work-Fitness

Susanne Hofele, Übungsleiterin Fitness und Gesundheit, Prävention

Mitzubringen: eigene Matte oder großes Handtuch

302501

Termin: montags, 18.00–19.00 Uhr
 Beginn: Mo., 24.02.2025
 Dauer: 14 mal
 Ort: Mazmannhalle, Gymnasiumstraße 9,
 A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 86,00

302502

Termin: montags, 19.00–20.00 Uhr
 Beginn: Mo., 24.02.2025
 Dauer: 14 mal
 Ort: Mazmannhalle, Gymnasiumstraße 9,
 A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 86,00

302503

Termin: dienstags, 18.00–19.00 Uhr
 Beginn: Di., 18.02.2025
 Dauer: 15 mal
 Ort: vhs-Gesundheitszentrum, Gymnastik-
 raum 2. OG, Riedstraße 27, A.-Ebingen
 (ehem. Fa. Blickle)
 Gebühr: EUR 92,00

302504

Termin: dienstags, 19.00–20.00 Uhr
 Beginn: Di., 18.02.2025
 Dauer: 15 mal
 Ort: vhs-Gesundheitszentrum, Gymnastik-
 raum 2. OG, Riedstraße 27, A.-Ebingen
 (ehem. Fa. Blickle)
 Gebühr: EUR 92,00





Fetziges Hula Hoop meets Intervalltraining

Ilka Wörz, DTB Gesundheits- und Fitnesstrainerin

302505

Termin: mittwochs, 16.00–17.00 Uhr
Beginn: Mi., 26.02.2025
Dauer: 6 mal
Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 36,80

302506

Termin: mittwochs, 16.00–17.00 Uhr
Beginn: Mi., 30.04.2025
Dauer: 6 mal
Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 36,80

Fitness für Senioren

Walter Donderer, Sportlehrer

302507

Termin: montags, 17.00–18.00 Uhr
Beginn: Mo., 17.02.2025
Dauer: 12 mal
Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 73,60

Ilka Wörz, DTB Gesundheits- und Fitnesstrainerin

302508

Termin: mittwochs, 19.00–20.00 Uhr
Beginn: Mi., 19.02.2025
Dauer: 12 mal
Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 73,60

AQUAFITNESS

Aquacycling – für alle Altersklassen

Ina Laube, Sportlehrerin

Termin: montags, 13.00–13.45 Uhr
Dauer: 5 mal
Ort: badkap Freizeitbad, Beibruck 1,
A.-Lautlingen
Gebühr: EUR 83,00
Mitzubringen: Wasser-/Badeschuhe

302601

Beginn: Mo., 17.02.2025

302602

Beginn: Mo., 31.03.2025

Aquafitness

Karin Heinzlmann, Aquafitnessleiterin

Beginn: Fr., 28.02.2025
Dauer: 8 mal
Ort: ACURA Kliniken Albstadt GmbH,
Bewegungsbad, Albstadt-Truchelfingen
Gebühr: EUR 91,40

302603

Termin: freitags, 14.45–15.30 Uhr

302604

Termin: freitags, 15.30–16.15 Uhr

302605

Termin: freitags, 16.15–17.00 Uhr



Aqua Fitness/Aqua Jogging

Vormittagskurs

Gabi Kaufmann

302609

Termin: donnerstags, 9.00–9.45 Uhr
Beginn: Do., 20.02.2025
Dauer: 10 mal
Ort: badkap Freizeitbad, Beibruck 1,
A.-Lautlingen
Gebühr: EUR 165,00



SPORT

Lust auf Tennis?

Tennis für Anfänger (für Erwachsene)

In Zusammenarbeit mit der Tennis-
gesellschaft Ebingen Geschäftsstelle
TG Ebingen



302701N

Termin: montags und samstags,
19.00–20.00 Uhr
Beginn: 05.05.2025
Dauer: 10 mal
Ort: Clubheim TG Ebingen,
Schmiechastraße 240
(hinter dem Stadion)
Gebühr: EUR 99,00
Mitzubringen: nur Sportbekleidung,
saubere Turnschuhe ohne Profil





Schnupperkurs Pfeil und Bogen ab 11 Jahren

Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten zum
Event-Tag gegengezeichnet mitbringen

Gregor Stoppel



100209

Termin: Sa., 28.06.2025, 13.00–17.00 Uhr
Ort: GS Outdoor Stetten aKM
Gebühr: EUR 28,50
Mitzubringen: wetterfeste Outdoor Kleidung, festes
Schuhwerk, kleiner Rucksack mit ihren
benötigten Sachen für einen Outdoor
Nachmittag, Getränke können vor Ort
gekauft werden.

Grillgut darf selbst mitgemacht werden.

Im Anschluss an das freie Bogentraining wollen wir ge-
meinsam Grillen.

Kühlschrank zur Lagerung vor Ort. Grillstelle Holz & Sitz-
gelegenheiten sind vorhanden.

Vom Anfänger / Wiedereinsteiger zum Läufer

Volker Mast, DOSB Übungsleiter

930001

Termin: mittwochs, 17.15–18.45 Uhr
Beginn: Mi., 19.02.2025
Dauer: 19 mal
Ort: Albstadt-Ebingen Wanderparkplatz nach
Meßstetter Steige links
Gebühr: EUR 144,40
Mitzubringen: Gute Laufschuhe, wetterbeständige
Kleidung, Getränk

SELBSTVERTEIDIGUNG

Schnupperkurs Vital-Karate, 40+ bis 70+

Vormittagskurs

Modernes, gelenkschonendes Okinawa Karate

Michaela Bayraktar, PK, Kinder-Entspannungstrainerin,
3. Dan Karate

Dauer: 4 mal
Ort: Karate-Club Albstadt e.V. - Zentrum für
Vitalität, Kientenstr. 50, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 36,10
Mitzubringen: Bequeme Kleidung und Turnschuhe

302702

Termin: donnerstags, 9.45–11.00 Uhr
Beginn: Do., 06.03.2025

302703

Termin: freitags, 18.30–19.45 Uhr
Beginn: Fr., 07.03.2025

RÜCKENSCHULE / WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Rückenschule/ Wirbelsäulengymnastik

Schreibtischarbeiter, Autofahrer, Hausfrauen und
Hausmänner sowie alle Dauersitzer belasten ihre
Wirbelsäule einseitig. Durch gezielte krankengym-
nastisch orientierte Übungen wollen wir Ver-
krampfungen der Muskulatur entgegenarbeiten und
die Beweglichkeit der Wirbelsäule erhalten. Durch
Kräftigungsübungen der Rücken- und
Bauchmuskulatur sollen bestehende Beschwer-
den vermindert und weiteren vorgebeugt wer-
den.

Sie werden sehen, es macht Spaß!

Bitte zu den Kursen Decke oder Matte und ein
kleines Kissen oder Handtuch mitbringen.

Bitte beachten Sie:

Bei akuten Beschwerden ist eine Teilnahme an
den Kursen Wirbelsäulengymnastik nur nach
Rücksprache mit dem Hausarzt zu empfehlen.

Rückenbalance für junggebliebene Senioren

Gerlinde Rose, Rehasport-, Sportlehrerin u. Rücken-
schullehrerin

303001

Termin: montags, 8.45–9.35 Uhr
Beginn: Mo., 17.02.2025
Dauer: 12 mal
Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 72,00
Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und
Decke (für Entspannung)

Rückenbalance

Gerlinde Rose, Rehasport-, Sportlehrerin u. Rücken-
schullehrerin

303002

Termin: montags, 18.10–19.00 Uhr
Beginn: Mo., 17.02.2025
Dauer: 11 mal
Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 66,00
Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und
Decke (für Entspannung)



Rückenbalance mit Beckenbodentraining

Gerlinde Rose, Rehasport-, Sportlehrerin u. Rückenschullehrerin

303003

Termin: montags, 19.10–20.00 Uhr
Beginn: Mo., 17.02.2025
Dauer: 11 mal
Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 72,00
Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und Decke (für Entspannung)

Rückenbalance mit Beckenbodentraining

Gerlinde Rose, Rehasport-, Sportlehrerin u. Rückenschullehrerin

303004

Termin: montags, 20.10–21.00 Uhr
Beginn: Mo., 17.02.2025
Dauer: 11 mal
Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 66,00
Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und Decke (für Entspannung)

Rückenbalance für junggebliebene Senioren

Gerlinde Rose, Rehasport-, Sportlehrerin u. Rückenschullehrerin

303005

Termin: montags, 8.45–9.35 Uhr
Beginn: Mo., 30.06.2025
Dauer: 8 mal
Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 48,00
Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und Decke (für Entspannung)

Rückenbalance

Gerlinde Rose, Rehasport-, Sportlehrerin u. Rückenschullehrerin

303006

Termin: montags, 18.10–19.00 Uhr
Beginn: Mo., 30.06.2025
Dauer: 8 mal
Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 48,00
Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und Decke (für Entspannung)

Rückenbalance mit Beckenbodentraining

Gerlinde Rose, Rehasport-, Sportlehrerin u. Rückenschullehrerin

Beginn: Mo., 30.06.2025
Dauer: 8 mal
Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 48,00
Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und Decke (für Entspannung)

303007

Termin: montags, 19.10–20.00 Uhr

303008

Termin: montags, 20.10–21.00 Uhr

Ein starker Rücken kann entzücken

Heidi Gulde, Rückenschullehrerin

303009

Termin: montags, 17.30–18.30 Uhr
Beginn: Mo., 17.02.2025
Dauer: 16 mal
Ort: vhs-Gesundheitszentrum, Gymnastikraum 2. OG, Riedstraße 27, A.-Ebingen (ehem. Fa. Blickle)
Gebühr: EUR 98,00
Mitzubringen: ein großes Handtuch

Rückenfit – Fit im Alltag

für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Heidi Gulde, Rückenschullehrerin

Beginn: Do., 20.02.2025
Dauer: 16 mal
Ort: vhs-Gesundheitszentrum, Gymnastikraum 2. OG, Riedstraße 27, A.-Ebingen (ehem. Fa. Blickle)
Gebühr: EUR 98,00
Mitzubringen: ein großes Handtuch

303010

Termin: donnerstags, 18.30–19.30 Uhr

303011

Termin: donnerstags, 19.40–20.40 Uhr





Gymnastik – Rückenschule – Bewegungstraining

für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Heidi Gulde, Rückenschullehrerin

Beginn: Di., 18.02.2025
 Dauer: 16 mal
 Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 98,00
 Mitzubringen: ein großes Handtuch

303012

Termin: dienstags, 17.20–18.20 Uhr

303013

Termin: dienstags, 18.30–19.30 Uhr

303014

Termin: dienstags, 19.40–20.40 Uhr

Gesundheitsprävention

Beckenbodentraining – zurück in einer stabilen Mitte

Davina Nolle, Doula

Teilnahmebescheinigungen sind inklusive

303015

Termin: donnerstags, 08.30–09.30 Uhr
 Beginn: Do., 13.03.2025
 Dauer: 8 mal
 Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 120,00
 Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und
 Decke (für Entspannung)

Wirbelsäule trainieren – Rücken stärken

Susanne Hofele, Übungsleiterin Fitness und Gesundheit,
 Prävention

303101

Termin: mittwochs, 8.55–9.55 Uhr
 Beginn: Mi., 19.02.2025
 Dauer: 15 mal
 Ort: vhs-Gesundheitszentrum, Gymnastik-
 raum 2. OG, Riedstraße 27, A.-Ebingen
 (ehem. Fa. Blickle)
 Gebühr: EUR 92,00
 Mitzubringen: Handtuch

Präventionstraining: Kraftvoll fit ab 60+ Sport in der Rehabilitation

Rolf Roth, Master-Fitnesstrainer, vormals A-Lizenz

303201

Termin: mittwochs, 9.30–10.30 Uhr
 Beginn: Mi., 19.02.2025
 Dauer: 15 mal
 Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 92,00

Endlich besser schlafen – jung bleiben und immer gesünder werden!



Nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen

Manuel Baierl

304001

Termin: Mi., 19.02.2025, 18.00–19.00 Uhr
 Ort: Onlinekurs/Webkurs
 Ohne Gebühr!
 Mitzubringen: Laptop/PC/Smartphone mit Kamera und
 Mikrophon
 Anmeldung bis: 16.02.2025

304002

Termin: Do., 24.07.2025, 18.00–19.00 Uhr
 Ort: Onlinekurs/Webkurs
 Ohne Gebühr!
 Mitzubringen: Laptop/PC/Smartphone mit Kamera und
 Mikrophon
 Anmeldung bis: 21.07.2025

KOCHEN & BACKEN

Schwäbische Seelen & Spitzwecken backen



Stingel-Mühle

Melden Sie sich jetzt an und werden Sie zum Meisterbäcker!

In diesem Backkurs lernen Sie, wie man knusprige Dinkel-Seelen backt, die außen knusprig und innen wunderbar weich sind. Dabei erfahren Sie, wie man den „nassen“ Teig mühelos verarbeitet.

Eine weitere Spezialität sind Spitzwecken, die früher nur zu besonderen Anlässen gebacken wurden. Der Kurs richtet sich an Anfänger und Hobbybäcker – es sind keine Vorkenntnisse oder Materialien erforderlich.

305001

Termin: Mo., 17.03.2025, 18.00–21.30 Uhr
 Ort: Stingel-Mühle, Schwaderloch 9,
 Balingen-Dürrwangen
 Gebühr: EUR 50,00

Sie vermissen die Beschreibungen unter den Kursen?

Schauen Sie doch einfach unter: www.vhs-albstadt.de vorbei.





Meal Prep – Vorkochen mit pflanzlicher Küche

Sie möchten sich im Arbeitsalltag, beim Sport, bei Ausflügen am Wochenende und bei Picknicks gesund und kostengünstig ernähren? Wir kochen gemeinsam mit wenig Zeitaufwand gesunde und einfache Meal Prep Rezepte mit frischen Zutaten zum Mitnehmen!

Christine Rösch

305002

Termin: Fr., 21.02.2025, 18.30–22.30 Uhr
Ort: Walther-Groz-Schule - Schulküche UG
Gebühr: EUR 54,70
Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und Behälter für Kostproben

Bei der Anmeldung teilen Sie uns bitte mit, ob Sie gluten- oder laktosefreie Zutaten wünschen.



Schwäbischer Kartoffelsalat – Workshop

Der Schwäbische Kartoffelsalat begleitet uns von der Wiege an durch das ganze Leben, praktisch bei allen Gelegenheiten und großen Anlässen. Er ist ein Mysterium und eine Kochkunst auf höchstem Niveau.

Christine Rösch

305003

Termin: Fr., 04.04.2025, 18.30–22.30 Uhr
Ort: Walther-Groz-Schule - Schulküche UG
Gebühr: EUR 54,70
Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und Behälter für Kostproben

Bei der Anmeldung teilen Sie uns bitte mit, ob Sie gluten- oder laktosefreie Zutaten wünschen.

Oxymel – Medizin aus Honig und Essig

Vitalisiert und stärkt die Abwehrkräfte

Kirsten Stern

305004

Termin: Sa., 15.03.2025, 14.00–17.00 Uhr
Ort: Walther-Groz-Schule - Schulküche UG
Gebühr: EUR 44,80
Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und 3 Gläser à 500 ml mit einer größeren Öffnung und mit Schraubdeckel

Bei der Anmeldung teilen Sie uns bitte mit, ob Sie gluten- oder laktosefreie Zutaten wünschen.

Basenfasten, was ist das und warum tut es mir und meinem Organismus gut

Kirsten Stern

Sicherlich haben Sie bereits davon gehört, dass wir durch unsere Ernährungsgewohnheiten gerne in eine Übersäuerung kommen. Aber auch andere Faktoren wie Stress können dazu führen.

In drei Teilen möchte ich Sie zum aktiven Basenfasten einladen.

305005

Termine: Do., 13.03.2025, 17.00 – 19.30 Uhr
Do., 27.03.2025, 17.00 – 19.30 Uhr
Mo., 31.03.2025, 17.00 – 19.30 Uhr

Dauer: 3 mal

Ort: Bildungszentrum, Raum 2, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 79,20

Nahrungsergänzung und Tees zur Unterstützung des Entschlackens werden angeboten.



Getränke für den
guten Geschmack.

Mebold
www.mebold.de

Mit Freunden das Besondere
entdecken !



Mebold Wein- und Getränke-Fachmarkt

72458 Albstadt-Ebingen · Kientenstraße 14 · Tel. 074 31.9373 0



Sprachkurs-Angebote



Der erste Termin ist eine kostenlose Schnupperstunde, wenn Sie einen anderen Kurs besuchen möchten.

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER) der VHS

Kompetente Sprachverwendung	C2 <i>Annähernd muttersprachliche Kenntnisse</i>	Hören Sprechen Lesen Schreiben	<ul style="list-style-type: none"> • ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen • sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen • jede Art geschriebenen Textes mühelos lesen • anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken
	C1 <i>Fachkundige Sprachkenntnisse</i>	Hören Sprechen Lesen Schreiben	<ul style="list-style-type: none"> • Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen • sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken • komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen • sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
Selbstständige Sprachverwendung	B2 <i>Selbständige Sprachverwendung</i>	Hören Sprechen Lesen Schreiben	<ul style="list-style-type: none"> • im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird • sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten • Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen • detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte schreiben
	B1 <i>Fortgeschrittene Sprachverwendung</i>	Hören Sprechen Lesen Schreiben	<ul style="list-style-type: none"> • das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird • in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben • Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen • persönliche Briefe schreiben
Elementare Sprachverwendung	A2 <i>Grundlegende Kenntnisse</i>	Hören Sprechen Lesen Schreiben	<ul style="list-style-type: none"> • einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen • kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen • kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten verstehen • kurze Notizen und Mitteilungen abfassen
	A1 <i>Anfänger</i>	Hören Sprechen Lesen Schreiben	<ul style="list-style-type: none"> • einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen • sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen • einzelne Wörter und ganze Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten • einfache Standardformulare, z. B. im Hotel, ausfüllen

Das Kurssystem richtet sich nach den 3 Niveaustufen des „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen“ unterteilt in 6 Stufen, beginnend von A1 (Anfänger) bis C2 (Experten).

Sie haben Interesse an einer Sprachprüfung?

Dann schauen Sie doch einfach auf folgender Website vorbei:
www.vhs-pruefungszentrale-sprachen.de.

Dort finden Sie die nächste Möglichkeit auf Ihrem Sprachniveau eine Prüfung abzulegen.

Anmeldung und Information:

Telefon 07431 / 134-35-0
info@vhs-albstadt.de

Anmeldeformulare zum Ausfüllen finden Sie auf Seite 56.



Gebührentabelle: Preisgestaltung der Gruppen

nach Teilnehmerzahl

Kurstermine UE's Teilnehmer	10 20	11 22	12 24	13 26	14 28	15 30	16 32
10	68,70 €	75,60 €	82,50 €	89,30 €	96,20 €	103,00 €	109,90 €
9	75,60 €	83,20 €	90,70 €	98,30 €	105,80 €	113,30 €	120,90 €
8	85,30 €	93,90 €	102,40 €	110,90 €	119,40 €	127,90 €	136,40 €
7	98,30 €	108,10 €	117,90 €	127,70 €	137,50 €	147,30 €	157,20 €
6	115,60 €	127,10 €	138,70 €	150,20 €	161,70 €	173,30 €	184,80 €
5	136,10 €	149,70 €	163,30 €	176,90 €	190,40 €	204,00 €	217,60 €

TEILNAHMEBESCHEINIGUNGEN sind im Preis inklusive.

CHINESISCH

**Chinesisch A1.1 –
Schnuppertermin**

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Liu Yan

402001

Termin: Mi., 19.03.2025, 18.00–19.00 Uhr
 Ort: vhs-Gesundheitszentrum,
 Riedstraße 27, A.-Ebingen
 (ehem. Fa. Blickle)
 Ohne Gebühr!

Chinesisch A1.1

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Liu Yan

402002

Termin: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr
 Beginn: Mi., 02.04.2025
 Dauer: 10 mal
 Ort: vhs-Gesundheitszentrum,
 Riedstraße 27, A.-Ebingen
 (ehem. Fa. Blickle)
 Gebühr: EUR 196,60 (4 Teilnehmer)
 Mitzubringen: Lehrbuch LiaoLiao, HSK 1



DEUTSCH

**Deutsch A1.1 Erste Schritte
als Fremdsprache (DaF)**

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Christine Hauder

404001

Termin: mittwochs, 18.30–20.00 Uhr
 Beginn: Mi., 19.03.2025
 Dauer: 10 mal
 Ort: Bildungszentrum, EDV-Raum, 2. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 136,10 (5 Teilnehmer)

Deutsch A1.1 als Fremdsprache (DaF)

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Yana Matveieva

404002

Termin: dienstags, 18.30–20.00 Uhr
 Beginn: Di., 11.03.2025
 Dauer: 12 mal
 Ort: Gymnasium Ebingen, Raum 206, 2. OG
 Gebühr: EUR 143,70 (6 Teilnehmer)
 inkl. Lernmittelgebühr (5,00 Euro)

Deutsch A1.1+ als Fremdsprache (DaF)

für Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen

Yana Matveieva

404003

Termin: mittwochs, 18.30–20.00 Uhr
 Beginn: Mi., 12.03.2025
 Dauer: 12 mal
 Ort: Gymnasium Ebingen, Raum 206, 2. OG
 Gebühr: EUR 143,70 (6 Teilnehmer)
 inkl. Lernmittelgebühr (5,00 Euro)



Deutsch A1.2 als Fremdsprache (DaF)

für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Maren Oberhausen

404004

Termin: donnerstags, 13.00–14.30 Uhr
 Beginn: Do., 13.03.2025
 Dauer: 12 mal
 Ort: Bildungszentrum, Raum 1, 1. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 163,30 (5 Teilnehmer)

Deutsch B1.1+ als Fremdsprache (DaF)

für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen

Annette Huwald

404008

Termin: mittwochs, 17.50–19.20 Uhr
 Beginn: Mi., 26.02.25
 Dauer: 16 mal
 Ort: Bildungszentrum, Raum 4, 2. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 184,80 (6 Teilnehmer)

Deutsch A1.2 als Fremdsprache (DaF)

für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Annette Huwald

404005

Termin: mittwochs, 19.30–21.00 Uhr
 Beginn: Mi., 26.02.2025
 Dauer: 16 mal
 Ort: Bildungszentrum, Raum 4, 2. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 136,40 (8 Teilnehmer)

Deutsch B1/B2 als Fremdsprache (DaF)

für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen

Annette Huwald

404009

Termin: freitags, 17.20–18.50 Uhr
 Beginn: Fr., 21.02.25
 Dauer: 16 mal
 Ort: Bildungszentrum, Raum 4, 2. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 184,80 (6 Teilnehmer)

Deutsch A2.1 als Fremdsprache (DaF)

für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Annette Huwald

404006

Termin: donnerstags, 17.50–19.20 Uhr
 Beginn: Do., 20.02.2025
 Dauer: 16 mal
 Ort: Bildungszentrum, Raum 4, 2. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 184,80 (6 Teilnehmer)

Deutsch A2.2+ als Fremdsprache (DaF)

für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Annette Huwald

404007

Termin: freitags, 19.00–20.30 Uhr
 Beginn: Fr., 21.02.2025
 Dauer: 16 mal
 Ort: Bildungszentrum, Raum 4, 2. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 184,80 (6 Teilnehmer)



ENGLISCH



Englisch A1.1

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Mustafa Acikgöz

406001

Termin: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr
 Beginn: 19.03.2025
 Dauer: 10 mal
 Ort: Gymnasium Ebingen, Raum 114
 Gebühr: EUR 136,10 (5 Teilnehmer)

Englisch A1.1

für Senioren mit sehr geringen Vorkenntnissen

Englisch lernen mit Muße

Bernd Adelman

406002

Termin: dienstags, 9.15–10.15 Uhr
 Beginn: Di., 11.03.2025
 Dauer: 12 mal
 Ort: Bildungszentrum, Raum 4, 2. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 108,80 (5 Teilnehmer)

TEILNAHMEBESCHEINIGUNGEN
 sind im Preis inklusive.



Englisch für Touristen A1.2 – Hooray for Holidays

für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Ulrike Franke

406003

Termin: dienstags, 19.00–20.30 Uhr
Beginn: Di., 18.02.2025
Dauer: 5 mal
Ort: Gymnasium Ebingen, Raum 08
Gebühr: EUR 68,20 (5 Teilnehmer)

Englisch A1.2

für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Ulrike Franke

406004

Termin: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr
Beginn: Mi., 19.02.2025
Dauer: 10 mal
Ort: Gymnasium Ebingen, Raum 08
Gebühr: EUR 85,30 (8 Teilnehmer)

Englisch A2.1+

für Senioren mit Vorkenntnissen

Dr. Heidemarie May

406005

Termin: donnerstags, 9.30–11.00 Uhr
Beginn: Do., 13.03.2025
Dauer: 13 mal
Ort: Bildungszentrum, Raum 4, 2. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 110,90 (8 Teilnehmer)
Mitzubringen: At your leisure A2 Hueber Verlag,
ISBN 978-3-19-109 599-4
Band A2 ab Lektion 8

Englisch A2/B1

für Fortgeschrittene

Vormittagskurs, bei dem der Spaß an der englischen Sprache im Vordergrund steht.

Dr. Heidemarie May

840001

Termin: montags, 9.00–10.30 Uhr
Beginn: Mo., 10.03.2025
Dauer: 13 mal
Ort: Bildungszentrum Bitz, Aula,
großer Seminarraum
Gebühr: EUR 127,70, (7 Teilnehmer)
Mitzubringen: At your Leisure A2, Hueber-Verlag,
ISBN 978 -3-19-109599-4,
Niveaustufe A2/B1 Band A2
ab Lektion 4

Englisch B1.1

für Senioren mit guten Vorkenntnissen

Englisch lernen mit Muße

14-tägig

Ulrike Franke

406006

Termin: freitags, 10.15–11.45 Uhr
Beginn: Fr., 21.02.2025
Dauer: 7 mal
Ort: Bildungszentrum, Raum 4, 2. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 59,80 (8 Teilnehmer)

English B1.2

Conversation – für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen

Ray Dahlhoff

406007

Termin: mittwochs, 19.30–21.00 Uhr
Beginn: Mi., 26.02.2025
Dauer: 11 mal
Ort: Haus am Uhlandsgarten, Mehrzweck-
raum, Untere Bachstraße 12,
A.-Tailfingen
Gebühr: EUR 93,90 (8 Teilnehmer)

Englisch B2.1

selbstständige Sprachverwendung

für Teilnehmer mit sehr guten Vorkenntnissen

Ruth Reiser

406008

Termin: donnerstags, 18.30–20.00 Uhr
Beginn: Do., 20.02.2025
Dauer: 12 mal
Ort: Gymnasium Ebingen, Raum 114
Gebühr: EUR 82,50 (10 Teilnehmer)

FRANZÖSISCH



Französisch A1.1

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Annette Huwald

408001

Termin: montags, 19.30–21.00 Uhr
Beginn: Mo., 24.02.2025
Dauer: 16 mal
Ort: Bildungszentrum, Raum 4, 2. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 184,80 (6 Teilnehmer)



www.vhs-albstadt.de





Französisch A1/A2

für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Annette Huwald

408002

Termin: donnerstags, 19.30–21.00 Uhr
 Beginn: Do., 20.02.2025
 Dauer: 16 mal
 Ort: Bildungszentrum, Raum 4, 2. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 136,40 (8 Teilnehmer)

Französisch A2

Konversation und Grammatik

für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

14-tägig

Annette Huwald

408003

Termin: dienstags, 17.30–19.00 Uhr
 Beginn: Di., 18.02.2025
 Dauer: 10 mal
 Ort: Bildungszentrum, Raum 1, 1. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 115,60 (6 Teilnehmer)

Französisch A2 – Touristenkurs

für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Ulrike Franke

408004

Termin: dienstags, 19.00–20.30 Uhr
 Beginn: Di., 29.04.2025
 Dauer: 5 mal
 Ort: Gymnasium Ebingen, Raum 08
 Gebühr: EUR 68,20 (5 Teilnehmer)

Französisch B1

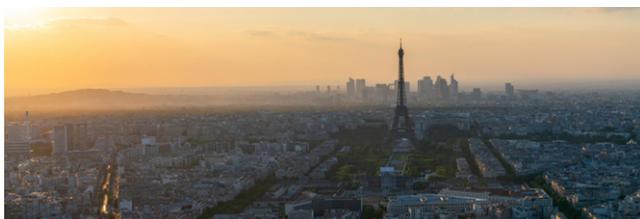
Conversation française am Vormittag

für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen

Françoise Fehrenbacher

408005

Termin: donnerstags, 9.00–10.30 Uhr
 Beginn: Do., 20.02.2025
 Dauer: 14 mal
 Ort: Bildungszentrum, Raum 1, 1. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 105,80 (9 Teilnehmer)



ITALIENISCH



Italienisch A1.1

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Annette Huwald

409001

Termin: donnerstags, 16.15–17.45 Uhr
 Beginn: Do., 20.02.2025
 Dauer: 16 mal
 Ort: Bildungszentrum, Raum 4, 2. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 136,40 (8 Teilnehmer)

Italienisch A1.1+

für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Cosimo Franco Marra, Dott.

409002

Termin: donnerstags, 18.00–19.30 Uhr
 Beginn: Do., 03.04.2025
 Dauer: 9 mal
 Ort: Gymnasium Ebingen, Raum 206, 2. OG
 Gebühr: EUR 104,00 (6 Teilnehmer)
 Mitzubringen: Nuovo Espresso A1, (Hueber),
 ab Lektion 5

Italienisch A1.2

für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Annette Huwald

409003

Termin: montags, 17.50–19.20 Uhr
 Beginn: Mo., 24.02.2025
 Dauer: 16 mal
 Ort: Bildungszentrum, Raum 4, 2. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 136,40 (8 Teilnehmer)

Italienisch A2.1

für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

14-tägig

Annette Huwald

409004

Termin: dienstags, 17.30–19.00 Uhr
 Beginn: Di., 25.02.2025
 Dauer: 9 mal
 Ort: Bildungszentrum, Raum 1, 1. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 76,80 (8 Teilnehmer)

TEILNAHMEBESCHEINIGUNGEN
 sind im Preis inklusive.



Italienisch A2.2+

für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Annette Huwald

409005

Termin: dienstags, 19.15–20.45 Uhr
Beginn: Di., 25.02.25
Dauer: 16 mal
Ort: Bildungszentrum, Raum 1, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 136,40 (8 Teilnehmer)

Spanisch B2

Curso de conversación - Konversationskurs
für Teilnehmer mit sehr guten Vorkenntnissen

Fabiana Schmidt

422005

Termin: montags, 18.30–20.00 Uhr
Beginn: Mo., 07.04.2025
Dauer: 10 mal
Ort: Gymnasium Ebingen, Raum 08
Gebühr: EUR 85,30, (8 Teilnehmer)

SPANISCH



Spanisch A1.1+

für Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen

Fabiana Schmidt

422001

Termin: montags, 16.45–18.15 Uhr
Beginn: Mo., 07.04.2025
Dauer: 10 mal
Ort: Gymnasium Ebingen, Raum 08
Gebühr: EUR 115,60 (6 Teilnehmer)
Mitzubringen: Perspectivas Conmigo A1, Band 1,
ab Lektion 7

TÜRKISCH



Türkisch A1.1

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Özgen Cakir

424001

Termin: dienstags, 17.00–18.00 Uhr
Beginn: Di., 18.03.2025
Dauer: 10 mal
Ort: Bildungszentrum, Raum 2, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 90,70 (5 Teilnehmer)

Spanisch A2.2

für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Laura Greiner

422003

Termin: montags, 18.00–19.30 Uhr
Beginn: Mo., 17.03.2025
Dauer: 13 mal
Ort: Gymnasium Ebingen, Raum 114
Gebühr: EUR 110,90 (8 Teilnehmer)
Mitzubringen: Buch wird am ersten Kursabend bekannt
gegeben

Türkisch A1.1/A2

für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Özgen Cakir

424002

Termin: donnerstags, 17.00–18.00 Uhr
Beginn: Do., 20.03.2025
Dauer: 10 mal
Ort: Bildungszentrum, Raum 2, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 90,70 (5 Teilnehmer)

Spanisch B1

für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen

Fabiana Schmidt

422004

Termin: dienstags, 17.00–18.30 Uhr
Beginn: Di., 08.04.2025
Dauer: 10 mal
Ort: Gymnasium Ebingen, Raum 08
Gebühr: EUR 115,60 (6 Teilnehmer)
Mitzubringen: Perspectivas YA B1, Band 1,
ab Lektion 3

Anmeldeformulare zum Ausfüllen
finden Sie auf Seite 56.

Abendrealschule
Tel. 07433/9675706 info@abendrealschule-balingen.de

Neuer Kurs

**Bessere Ausbildung
Mehr Möglichkeiten**

**Realschulabschluss nachholen
Jetzt anmelden !**

**Rufen Sie an !
Oder schicken Sie eine Anfrage über
abendrealschule-balingen.de**

Wir beraten Sie gerne



"Fachkurs Kommunikations- und Beratungsexperte – NLP Practitioner"

Ausbildung/Weiterbildung zum NLP-Practitioner (DVNLP)

Wolfhard Zeeb, NLP Lehrtrainer (DVNLP und IN)

500001N

Termine: Fr., 07.03.25, 16.00 – 21.00 Uhr
 Sa., 08.03.25, 9.00 – 21.00 Uhr
 So., 09.03.25, 9.00 – 17.00 Uhr
 Fr., 11.04.25, 16.00 – 21.00 Uhr
 Sa., 12.04.25, 9.00 – 21.00 Uhr
 So., 13.04.25, 9.00 – 17.00 Uhr
 Fr., 30.05.25, 16.00 – 21.00 Uhr
 Sa., 31.05.25, 9.00 – 21.00 Uhr
 So., 01.06.25, 9.00 – 17.00 Uhr
 Fr., 11.07.25, 16.00 – 21.00 Uhr
 Sa., 12.07.25, 9.00 – 21.00 Uhr
 So., 13.07.25, 9.00 – 17.00 Uhr
 Fr., 26.09.25, 16.00 – 21.00 Uhr
 Sa., 27.09.25, 9.00 – 21.00 Uhr
 So., 28.09.25, 9.00 – 17.00 Uhr
 Fr., 31.10.25, 16.00 – 21.00 Uhr
 Sa., 01.11.25, 9.00 – 21.00 Uhr
 So., 02.11.25, 9.00 – 19.00 Uhr

Dauer: 18 mal

Ort: Kloster Margrethausen,
 Raum Heersberg, 1.OG,
 A.-Margrethausen

Gebühr: EUR 2.520,00

Mitzubringen: Bequeme Kleidung und Schreibzeug

Weiterbildungsförderungen individuell möglich.
 Anfragen über Tübinger Akademie. Der Kurs kann
 unter bestimmten Voraussetzungen mit bis zu 70% der
 Kosten aus ESF-Mitteln gefördert werden.

**Weitere Informationen erhalten Sie
 bei der Tübinger Akademie.**



Sympathisch und überzeugend ab der ersten Sekunde

Mit detaillierten Informationen zum NLP und zur Grundausbildung NLP-Practitioner

Infovortrag

Wolfhard Zeeb, NLP Lehrtrainer (DVNLP und IN)

Infoabend zur NLP-Ausbildung/Weiterbildung. Motto: Sympathisch und überzeugend ab der ersten Sekunde. "NLP Practitioner DVNLP" ist ein eigenständiger Abschluss und vom DVNLP anerkannt und zertifiziert, inklusive Qualifizierung zum Beratungs- und Kommunikationsexperten nach AZAV und bildet andererseits Teil 1 der Ausbildung zum Systemischen Coach/ Coach DVNLP. Eine Förderung über den ESF, in Höhe von bis zu 50% der Ausbildungskosten, ist möglich.

500003V

Termin: Do., 13.02.2025, 18.00–19.30 Uhr

Ort: Kloster Margrethausen, Raum Eckwinkel
 (1.OG), A.-Margrethausen
 Eintritt frei!

Rhetorik Online Workshop

Sicher auftreten – überzeugend argumentieren – souverän ankommen

Matthias Dahms



500004

Termin: Mo., 24.02.2025, 18.30–21.30 Uhr

Ort: Onlinekurs/Webkurs

Gebühr: EUR 69,00

Mitzubringen: Laptop/PC mit Kamera und Mikrofon

Anmeldung bis: 23.02.2025

Schlagfertigkeitstraining:

Von der Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden

Matthias Dahms



500005

Termin: Di., 11.03.2025, 18.30–21.30 Uhr

Ort: Onlinekurs/Webkurs

Gebühr: EUR 69,00

Mitzubringen: Laptop/PC mit Kamera und Mikrofon

Anmeldung bis: 10.03.2025

In 3 Jahren zum Erfolg: So verdoppeln Sie Ihr Gehalt

Matthias Dahms



500006

Termin: Do., 10.04.2025, 18.30–21.30 Uhr

Ort: Onlinekurs/Webkurs

Gebühr: EUR 69,00

Mitzubringen: Laptop/PC mit Kamera und Mikrofon

Anmeldung bis: 09.04.2025



Smalltalk trainieren – Kontakte sicher und souverän aufbauen

Die Kunst des Smalltalks: Vom Small Talk zum Smart Talk

Matthias Dahms

500007



Termin: Do., 26.06.2025, 18.30–21.30 Uhr
 Ort: Onlinekurs/Webkurs
 Gebühr: EUR 69,00
 Mitzubringen: Laptop/PC mit Kamera und Mikrofon
 Anmeldung bis: 25.06.2025

EDV-KURSE

Excel 1 – Grundkurs

Joachim Wichmann

Teilnahmebescheinigungen sind inklusive

501201

Termin: dienstags und donnerstags,
17.30–19.45 Uhr
 Beginn: 11.03.2025
 Dauer: 4 mal
 Ort: Bildungszentrum, EDV-Raum,
2. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 133,60

Power Point beherrschen

Thilo Herzau



501202

Termin: Sa., 10.05.2025, 14.30–16.30 Uhr
 Ort: Onlinekurs/Webkurs
 Gebühr: EUR 50,00
 Mitzubringen: Laptop/PC/Smartphone mit Kamera
und Mikrofon
 Anmeldung bis: 08.05.2025

PC Grundlagen 50+

Joachim Wichmann

501203

Termin: mittwochs, 9.00–12.15 Uhr
 Beginn: Mi., 12.03.2025
 Dauer: 4 mal
 Ort: Bildungszentrum, EDV-Raum, 2. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 118,40

Excel 2 Fortgeschrittenenkurs

Joachim Wichmann

Teilnahmebescheinigungen sind inklusive

501301

Termin: dienstags und donnerstags,
17.30–19.45 Uhr
 Beginn: 01.04.2025
 Dauer: 4 mal
 Ort: Bildungszentrum, EDV-Raum, 2. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 133,60

MOBILE ENDGERÄTE

Smartphones sicher beherrschen

Thilo Herzau



501401

Termin: So., 29.06.25, 14.30–16.30 Uhr
 Ort: Onlinekurs/Webkurs
 Gebühr: EUR 50,00
 Mitzubringen: Smartphone/Tablet
 Anmeldung bis: 26.06.2025

FINANZEN, BUCHHALTUNG, BWL

Finanzbuchhaltung – Teil 1

Renate Gleichauf, Betriebswirtin

Sie wollen beruflich am Ball bleiben, Ihre Buchhaltungskennnisse auffrischen oder Ihre Buchhaltung in Zukunft selber machen. Dann ist dieser Kurs richtig für Sie. Wir fangen ganz von vorne an und lernen alles über das Thema Finanzbuchhaltung. Keine kaufmännischen Vorkenntnisse erforderlich.

Dieser Kurs ist auch für Auszubildende im kaufmännischen Bereich geeignet.

- Grundlagen der Buchführung
- Organisation der Buchführung
- Bilanz
- Inventur
- Bestandskonten
- Erfolgskonten
- Warenkonten

Teilnahmebescheinigungen sind inklusive.



www.vhs-albstadt.de



www.korn-recycling.de

KORN
RECYCLING

WERTVOLLES
ERHALTEN

**KORN MACHT MEHR – FÜR DIE UMWELT
UND EINE BESSERE ZUKUNFT!**

Korn Recycling GmbH
Unter dem Malesfels 35 – 45
72458 Albstadt · Tel: 074 31 - 9 49 29 - 0

Niederlassungen
Engstingen · Gammertingen · Rangendingen
Riederich · Inzigkofen

**504001**

Termin: montags, 17.00–19.30 Uhr
 Beginn: Mo., 24.02.2025
 Dauer: 6 mal
 Ort: Gymnasium Ebingen, Raum 206, 2. OG
 Gebühr: EUR 136,00
 Mitzubringen: Lehrbuch EduMedia

Finanzbuchhaltung – Teil 2

Renate Gleichauf, Betriebswirtin

Voraussetzung: Teilnahme am Kurs 1 oder Grundkenntnisse in der Buchhaltung.

- Umsatzsteuer - mit Umsatzsteuervoranmeldung
- Besonderheiten im Warenverkehr
- Privatkonten
- Nicht und beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben
- Personalkosten
- Steuern

Teilnahmebescheinigungen sind inklusive

504002

Termin: montags, 17.00–19.30 Uhr
 Beginn: Mo., 28.04.2025
 Dauer: 6 mal
 Ort: Bildungszentrum, EDV-Raum, 2. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 136,00
 Mitzubringen: Lehrbuch EduMedia aus Teil 1

Buchhaltung mit Lexware

Renate Gleichauf, Betriebswirtin

Mit dem Buchhaltungsprogramm Lexware lernen wir, wie Konten eingerichtet werden. Wie Belegnummernkreise aufgebaut sind. Auch das Buchen der lautenden Geschäftsvorfälle wird geübt, ebenso wie die versch. Steuersätze. Wichtig ist die Kontrolle der Eingabe und das Suchen und Berichtigen von Fehlern. Voraussetzung: Teilnahme am Kurs Finanzbuchführung oder gleichwertige Kenntnisse. Sichere Kenntnisse im Umgang mit dem PC. Teilnahmebescheinigungen sind inklusive

504003

Termin: dienstags, 17.30–20.00 Uhr
 Beginn: Di., 24.06.2025
 Dauer: 6 mal
 Ort: Bildungszentrum, EDV-Raum, 2. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 152,00



Beratergruppe



Steuern & Recht

Beratung – so individuell wie Sie.

Die Standorte Ihrer SHP-Beratergruppe:**Balingen**

Scharf·Hafner&Partner mbB
 Scharf&Partner GmbH
 07433 954-0

Albstadt

Scharf&Baur GmbH
 07431 9092-0

Hechingen

SHP-Recht Rager Unger
 Hauffe&Partner mbB
 07471 97544-0
 SHP Birkle GmbH
 07471 98483-0

www.shp-beratergruppe.de



Die Lernexperten – Nachhilfe und mehr

Unser Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche aller Schultypen und Klassenstufen.

Unsere Lernexperten sind langjährige VHS Dozentinnen und Dozenten mit speziellen Qualifikationen in den angebotenen Fächern.

Unser Nachhilfeangebot:

- Nachhilfe in den Fächern Englisch, Französisch und Mathematik. Weitere Fächer auf Anfrage.
- Vorbereitung auf den Übergang zur Realschule oder Gymnasium.
- Prüfungsvorbereitung auf einen Schulabschluss, z.B. für Realschule, allgemeines oder berufliches Gymnasium.
- Intensivkurse in den Ferien.

So läuft es ab:

- Bei Bedarf rufen Sie uns an und nennen den Bildungswunsch für Ihr Kind, sowie die Lernziele.
- Die Nachhilfe wird nach Ihren individuellen Bedürfnissen und zeitlichen Möglichkeiten im Bildungszentrum durchgeführt.
- Ein Nachhilfekurs ist immer in Blöcken à 10 Terminen buchbar.
- Die erste Nachhilfestunde ist zum Schnuppern gedacht, wenn Ihnen unser Angebot zusagt, buchen Sie 9 weitere Termine.
- Sagt Ihnen unser Angebot nicht zu, bezahlen Sie die Probestunde und haben keine weiteren Verpflichtungen.

Umfang:

- Individuell nach Vereinbarung 1 oder 2 Unterrichtsstunden à 45 Minuten.

Gruppengröße:

- Einzelunterricht, 2er- oder 3-er-Gruppe.

Gültigkeit:

- 10er Block – nur innerhalb eines Schuljahres buchbar.

Preise pro 45 Minuten:

- Einzel-Unterricht: € 17,00
- 2er-Gruppe: € 15,00
- 3er-Gruppe: € 13,00

Bezahlung 10er-Block spätestens nach der 2. Kursstunde.

Wichtig:

- Absagen nehmen wir bis spätestens 24 Stunden vor Kursbeginn entgegen.
- Bei kurzfristigeren Absagen fällt die Gebühr auch bei einer Absage an.
- Bei Minderjährigen akzeptieren wir nur eine Absage durch die Erziehungsberechtigten.

Open-Learning Space • siehe Seite 6

PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Lernen lernen & erfolgreich sein in der Schule!

Michael Keppler

600003

Termin: freitags, 15.30–17.00 Uhr
 Beginn: Fr., 14.03.2025
 Dauer: 4 mal
 Ort: Bildungszentrum, Raum 1, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 36,80

600004

Beginn: Fr., 16.05.2025



HOBBY & FREIZEIT

SUP Kurs am Altrhein ab Bad Bellingen ab 12 Jahren Teilnahme nur in Begleitung eines Erwachsenen

Thomas Bühler, Klettertrainer, IRF-Raftingguide, DKV-Kanuguide

100207

Termin: Sa., 05.07.2025, 11.00–15.00 Uhr
 Ort: Bad Bellingen
 Gebühr: EUR 65,00
 Anmeldung bis: 27.06.2025



Verbindlicher Ersatztermin So., 19.07.2025

Der Veranstalter meldet sich bei den Teilnehmer/innen mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt /Anfahrt oder wegen der Verschiebung auf den verbindlichen Ersatztermin (Wetter). Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy) sowie Ihre E-Mail-Adresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine E-Mail oder einen Telefonanruf vor Kursbeginn erhalten haben, dann melden Sie sich bitte telefonisch bei der Schneesport und Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg/Bad Bellingen unter 07664 6137700.



Not & Fluchrucksack packen Level 1

Gregor Stroppel

100208

Termin: Fr., 27.06.25, 18.00–20.30 Uhr
 Ort: Bildungszentrum, Raum 2, 1. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 27,50



860002

Beginn: Mi., 07.05.2025

860003

Beginn: Mi., 04.06.2025

860004

Beginn: Mi., 02.07.2025

Schnupperkurs Pfeil und Bogen ab 11 Jahren

Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten zum Event-Tag gegengezeichnet mitbringen

Gregor Stroppel

100209

Termin: Sa., 28.06.25, 13.00–17.00 Uhr
 Ort: GS Outdoor Stetten a. k. M.
 Gebühr: EUR 28,50
 Mitzubringen: wetterfeste Outdoor, festes Schuhwerk,
 kleiner Rucksack mit ihren benötigten Sachen für einen Outdoor Nachmittag,
 Getränke können vor Ort gekauft werden
 Grillgut darf selbst mitgemacht werden.



Im Anschluss an das freie Bogentraining wollen wir gemeinsam Grillen.

Kühlschrank zur Lagerung vor Ort. Grillstelle Holz & Sitzgelegenheiten sind vorhanden.

Walderlebnistag für Erwachsene und Kinder

ForstBW

Katrin Grimm

105009

Termin: Mo., 14.04.2025, 10.00–14.30 Uhr
 Ort: Parkplatz Heersberg Burgweg,
 72459 Burgfelden

Gebühr: EUR 9,00

Mitzubringen: feste Schuhe, Regenkleidung, Zeckenschutz,
 Sitzkissen, Arbeitshandschuhe in deiner Kindergröße,
 ein Vesper und etwas zu Trinken

Next Gen Paintballers 12–18 Jahre

Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten zum Eventtag gegengezeichnet mitbringen

Gregor Stroppel

600204

Termin: Sa., 21.06.2025, 13.00–18.00 Uhr
 Ort: GS Outdoor, 72510 Stetten a. k. M.
 Gebühr: EUR 35,00
 Mitzubringen: witterungsbeständige Outdoorbekleidung,
 festes Schuhwerk, Wechselkleidung für die Heimfahrt,
 Getränk, Essen zum Grillen



Mindestens eine Aufsichtsperson oder gerne auch Eltern um der Aufsichtspflicht nachzukommen.

Kinderreiten ab 5 Jahren

Wolfgang Wegstein

860001

Termin: mittwochs, 16.30–17.30 Uhr
 Beginn: Mi., 02.04.2025
 Dauer: 4 mal
 Ort: Edelberghof, Burladingen-Hermannsdorf
 Gebühr: EUR 80,00
 Mitzubringen: Reithose oder ähnliches, Stiefel oder feste Schuhe mit Absatz (nicht mit durchgehender glatter Sohle), Reithelm

KUNST & GESTALTEN



Anmeldung nur über das Kunstmuseum Albstadt,
 Tel. 07431 160-1491 oder -1493,
 E-Mail kunstmuseum@albstadt.de

Flohzirkus – Polystyrolruck

für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Carina Rosenlehner

600201

Termin: Do., 06.03.2025, 10.00–16.00 Uhr
 Ort: Kunstmuseum, Kirchengraben 11,
 A.-Ebingen

Gebühr: EUR 15,00
 Kosten inkl. Material & Snack

Mysterium im Zirkus-Escape-Game

für Kinder ab 8 Jahren

Carina Rosenlehner

600202

Termin: Sa., 17.05.2025, 14.30–16.30 Uhr
 Ort: Kunstmuseum, Kirchengraben 11,
 A.-Ebingen

Gebühr: EUR 8,00
 Kosten inkl. Material & Snack



Aquarell Workshop für Anfänger

ab 15 Jahre – Malen kann jeder

Sabine Ulitzka

207006

Termine: Fr., 11.04.2025, 18.00–20.30 Uhr
Sa., 12.04.2025, 18.00–20.30 Uhr

Dauer: 2 mal

Ort: Bildungszentrum, Raum 2, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 49,00

Mitzubringen: DIN A3 Aquarell-Malblock, Aquarellfar-
bensen, versch. Pinsel, 1 ganz dünnen,
1 Bleistift MB, 1 ganz dünner Tuschestift
schwarz, Zeitungspapier, Zewa Tücher,
Mischpalette aus Kunststoff mit Vertie-
fung, Wasserglas, Läpple

Acrylic Workshop Spachteltechniken Fantasy

ab 15 Jahre – Malen kann jeder

Sabine Ulitzka

207007

Termine: Fr., 25.04.2025, 18.00–20.30 Uhr
Sa., 26.04.2025, 18.00–20.30 Uhr

Dauer: 2 mal

Ort: Bildungszentrum, Raum 2, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 49,00

Mitzubringen: versch. Spachteln, Acrylicfarben-Set bit-
te größere Tuben da wir spachteln, 1
Leinwand ca. DIN A3 (eher etwas grö-
ßer), Form beliebig, versch. Pinsel, 1
Bleistift MB, 1 Läpple, Zeitung zum Aus-
legen, Wasserglas, 1 Fön, Mischpalette

Tiere naturalistisch malen auf Stein

ab 15 Jahre

Sabine Ulitzka

207008

Termin: Fr., 13.06.2025, 17.00–20.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum, Raum 2, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 25,20

Mitzubringen: Stein groß mind. 20 cm glatt und abge-
rundet, Acrylfarben-Set, verschiedene
Pinselgrößen, ganz dünn bis mittel,
Mischpalette, Zeitung zum Auslegen,
Wasserglas und Läpple, 1 Bleistift MB



Kalligraphie für Kinder

Monika Merly, Dipl.-Ing. (FH) Innenarchitektur

600203

Termin: freitags, 14.00–17.00 Uhr

Beginn: Fr., 04.04.2025

Dauer: 2 mal

Ort: Bildungszentrum, Raum 2, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 28,40

Mitzubringen: Heft DIN A4 kariert, gerade Breitfeder
(Bandzugfeder) und Tinte oder Kalligra-
phiefüller, Getränke
Kosten für Material inklusive

Circus Huckepack

Martin und Cécile Bachmann-Legrand

Achtung, höchst eigenwilliges Unternehmen!!!
Ein altes Kinderwagengestell rollt schwankend heran, be-
hängt mit Eimern, Kästen und Körben. In Sekunden wird
das Reisegefährt zur Bühne, und schon heißt es Manege
frei! Ein Conferencier führt durch das hoch amüsante Va-
riétéprogramm: Temporeiche Sensationsnummern voller
Komik und präparierten Missgeschicken.

Für Jung & alt. Geeignet ab 4 Jahren.

105000

Termin: Sa., 19.07.2025, 15.00–15.45 Uhr

Ort: Bürgerturmplatz, 72458 Albstadt

Eintritt frei!

**Sie vermissen
die Beschreibungen
unter den Kursen?**

Schauen Sie doch einfach unter:
www.vhs-albstadt.de vorbei.



**Tagesmütter
gesucht**

Tagesmütter
+ Tagesväter im

JUGEND
FÖRDERVEIN
ZOLLERNALBKREIS e.V.

Tel 07433 381671

info.tagespflege@jufoe-zak.de



SELBSTVERTEIDIGUNG

Selbstbehauptung, Sicherheit und Entspannung für Kinder (7–12 Jahre)

Michaela Bayraktar, PK, Kinder-Entspannungstrainerin, 3. Dan Karate

600101

Termin: Sa., 01.03.2025, 10.30–12.00 Uhr
 Ort: Karate-Club Albstadt e.V. - Zentrum für Vitalität, Kientenstr. 50, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 30,00
 Mitzubringen: Turnschuhe

Verteidigung und Selbstbehauptung für Schüler und Teenager von 13–17 Jahre

Michaela Bayraktar, PK, Kinder-Entspannungstrainerin, 3. Dan Karate

600102

Termin: Sa., 24.05.2025, 9.00–10.30 Uhr
 Ort: Karate-Club Albstadt e.V. - Zentrum für Vitalität, Kientenstr. 50, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 30,00
 Mitzubringen: Turnschuhe

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Schüler und Teenager von 13–17 Jahre

Michaela Bayraktar, PK, Kinder-Entspannungstrainerin, 3. Dan Karate

600103

Termin: Sa., 28.06.2025, 9.00–10.30 Uhr
 Ort: Karate-Club Albstadt e.V. - Zentrum für Vitalität, Kientenstr. 50, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 30,00
 Mitzubringen: Turnschuhe



KOCHEN & BACKEN

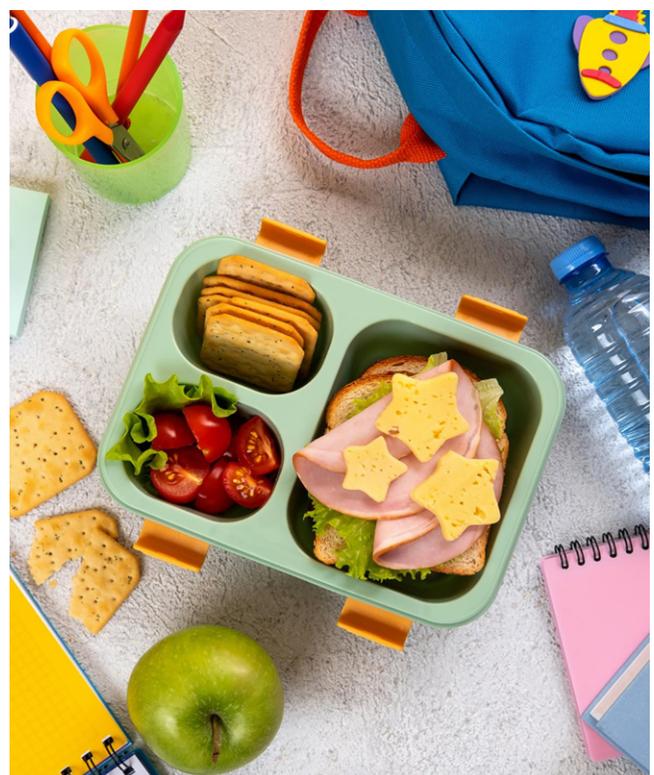
**Kreative Lunchbox für strahlende Kinder-
augen**

für Mamas/Papas mit Kindern

Nadine Dollenmaier

860005

Termin: Do., 12.06.2025, 10.00–11.30 Uhr
 Ort: Bildungszentrum Bitz, Aula, großer Seminarraum
 Gebühr: EUR 7,00
 Mitzubringen: Vesperbrett, Küchenmesser, Gurke, Apfel, 2 Scheiben Brot/Toastbrot






PEUGEOT

- Unfallinstandsetzung & Service
- Reparaturen & Inspektionen an allen PKW
- TÜV im Haus
- SB-Waschanlage & Tankstelle 24/7

Autohaus Eppler GmbH & Co. KG • 72461 Albstadt-Tailfingen
 Tel. (07432) 9 84 16-0 • info@autohaus-eppler.de
 www.autohaus-eppler.de



Folgende Kurse sind ausschließlich für Mädchen und Frauen konzipiert.
Somit können sich ausschließlich weibliche Teilnehmerinnen anmelden.

Ringe Basics – Anfängerkurs um Ringe aus Draht zu biegen

aus farbigem Draht und jeder Art von Perlen kann man schnell tolle Ringe zaubern - hier lernst du wie!

Svenja-Yacine Jetter

210005

Termin: Fr., 28.02.2025, 18.15–20.30 Uhr

Ort: Borsigstrasse 5,
72461 Albstadt-Onstmettingen

Gebühr: EUR 18,80

Materialkosten im Kurs: 14 €

Ohrhinge Basics – Anfängerkurs zum Ohrhinge basteln

Anfängerkurs um einfache und individuelle Ohrhinge herzustellen

Svenja-Yacine Jetter

210016

Termin: Fr., 27.06.2025, 18.15–20.30 Uhr

Ort: Borsigstrasse 5,
72461 Albstadt-Onstmettingen

Gebühr: EUR 18,80

Materialkosten im Kurs: 14 €

Schmuckkurs: Die klassische Kette mit passenden Ohrhingen

Warum nicht mal selbst machen, statt zu kaufen?

Svenja-Yacine Jetter

210017

Termin: dienstags, 9.45–12.00 Uhr

Beginn: Di., 01.04.2025

Dauer: 2 mal

Ort: Borsigstrasse 5,
72461 Albstadt-Onstmettingen

Gebühr: EUR 37,60

Materialkosten im Kurs: 40 €

Yoga – Zeit für Dich!

Yoga für Frauen

Marion Braun, Übungsleiterin C + B-Lizenz, Yoga-Lehrerin

301607

Termin: mittwochs, 17.45–18.45 Uhr

Beginn: Mi., 12.03.2025

Dauer: 10 mal

Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG,
Johannesstr. 5, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 61,30

Woman Circle – "Weibliche Kraft erwecken"

Michaela Bayraktar, PK, Kinder-Entspannungstrainerin, 3. Dan Karate

608001

Termin: Sa., 05.04.2025, 19.00–20.30 Uhr

Ort: Karate-Club Albstadt e.V. - Zentrum für Vitalität, Kientenstr. 50, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 30,00

Mitzubringen: Turnschuhe

Selbstvertrauen und Selbstbehauptung für Frauen & Mädchen ab 12 Jahren

Michaela Bayraktar, PK, Kinder-Entspannungstrainerin, 3. Dan Karate

Ort: Karate-Club Albstadt e.V. - Zentrum für Vitalität, Kientenstr. 50, A.-Ebingen

Gebühr: EUR 30,00

Mitzubringen: Turnschuhe

608002

Termin: Sa., 24.05.2025, 10.45–12.15 Uhr

608003

Termin: Sa., 28.06.2025, 10.45–12.15 Uhr

Heilkräuter für Frauen erkennen, benennen, altes Wissen anwenden

Kirsten Stern

608004

Termin: Sa., 10.05.2025, 13.30–16.00 Uhr

Ort: Albstadt Traufgang - Wiesenrunde, Parkplatz

Gebühr: EUR 21,30

Mitzubringen: Gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung
Materialkosten inklusive

Weitere Schmuckkurse finden Sie unter Fachbereich 2





PÄDAGOGIK & PSYCHOLOGIE

Gehirn & Gedächtnistraining für Senioren – geistig mobil und fit mit den richtigen Strategien und Techniken

Michael Keppler

Termin: donnerstags, 10.30–12.00 Uhr
 Dauer: 4 mal
 Ort: Bildungszentrum, EDV-Raum, 2. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 45,70

105007

Beginn: Do., 13.03.2025

105008

Beginn: Do., 22.05.2025



MALEN & ZEICHNEN



Anmeldung nur über das Kunstmuseum Albstadt,
 Tel. 07431 160-1491 oder -1493,
 E-Mail kunstmuseum@albstadt.de

Kunstvermittlung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Ina Simone Petri, Kunstgeragogin

Ort: Kunstmuseum, Kirchengraben 11, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 10,00, (inkl. Material)

200001

Termin: Mi., 23.04.2025, 15.00–17.00 Uhr

200002

Termin: Mi., 21.05.2025, 15.00–17.00 Uhr

200003

Termin: Mi., 25.06.2025, 15.00–17.00 Uhr

TANZEN

Älter werden – beweglich bleiben

Gesellige Tänze für Senioren

Andreas Kurz

205000

Termin: mittwochs, 14.00–15.30 Uhr
 Beginn: Mi., 26.02.2025
 Dauer: 12 mal
 Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 93,60

FITNESSKURSE

Wohlfühlgymnastik am Morgen

(Laufen)

Brigitte Stotz

302301

Termin: mittwochs, 9.15–10.15 Uhr
 Beginn: Mi., 19.02.2025
 Dauer: 13 mal
 Ort: Turn- und Festhalle, A.-Laufen
 Gebühr: EUR 79,70
 Mitzubringen: feste Turnschuhe und großes Handtuch

Aqua Fitness/Aqua Jogging



Vormittagskurs

Gabi Kaufmann

302609

Termin: donnerstags, 9.00–9.45 Uhr
 Beginn: Do., 20.02.2025
 Dauer: 10 mal
 Ort: badkap Freizeitbad, Beibruck 1, A.-Lautlingen
 Gebühr: EUR 165,00

Schnupperkurs Vital-Karate, 40+ bis 70+

Vormittagskurs

Modernes, gelenkschonendes Okinawa Karate

Michaela Bayraktar, PK, 3. Dan Karate

302702

Termin: donnerstags, 9.45–11.00 Uhr
 Beginn: Do., 06.03.2025
 Dauer: 4 mal
 Ort: Karate-Club Albstadt e.V. - Zentrum für Vitalität, Kientenstr. 50, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 36,10
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung und Turnschuhe



Rückenbalance für junggebliebene Senioren

Gerlinde Rose, Rehasport-, Sportlehrerin u. Rückenschullehrerin

Termin: montags, 8.45–9.35 Uhr
Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und Decke (für Entspannung)

303001

Beginn: Mo., 17.02.2025
Dauer: 12 mal
Gebühr: EUR 72,00

303005

Beginn: Mo., 30.06.2025
Dauer: 8 mal
Gebühr: EUR 48,00

Rückenbalance

Gerlinde Rose, Rehasport-, Sportlehrerin u. Rückenschullehrerin

Termin: montags, 18.10–19.00 Uhr
Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und Decke (für Entspannung)

303002

Beginn: Mo., 17.02.2025
Dauer: 11 mal
Gebühr: EUR 66,00

303006

Beginn: Mo., 30.06.2025
Dauer: 8 mal
Gebühr: EUR 48,00

Rückenbalance mit Beckenbodentraining

Gerlinde Rose, Rehasport-, Sportlehrerin u. Rückenschullehrerin

Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch und Decke (für Entspannung)

303003

Termin: montags, 19.10–20.00 Uhr
Beginn: Mo., 17.02.2025
Dauer: 11 mal
Gebühr: EUR 66,00

303004

Termin: montags, 20.10–21.00 Uhr
Beginn: Mo., 17.02.2025
Dauer: 11 mal
Gebühr: EUR 66,00

303007

Termin: montags, 19.10–20.00 Uhr
Beginn: Mo., 30.06.2025
Dauer: 8 mal
Gebühr: EUR 48,00

303008

Termin: montags, 20.10–21.00 Uhr
Beginn: Mo., 30.06.2025
Dauer: 8 mal
Gebühr: EUR 48,00

Präventionstraining: Kraftvoll fit ab 60+

Sport in der Rehabilitation

Rolf Roth, Master - Fitnesstrainer, vormals A-Lizenz

303201

Termin: mittwochs, 9.30–10.30 Uhr
Beginn: Mi., 19.02.2025
Dauer: 15 mal
Ort: Bildungszentrum, Saal, 1. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 92,00



ENGLISCH



Englisch A1.1

für Senioren ohne Vorkenntnisse
Englisch lernen mit Muße

Bernd Adelmann

406002

Termin: dienstags, 9.15–10.15 Uhr
Beginn: Di., 11.03.2025
Dauer: 12 mal
Ort: Bildungszentrum, Raum 4, 2. OG, Johannesstr. 5, A.-Ebingen
Gebühr: EUR 108,80, (5 Teilnehmer)



Englisch A2.1+

für Senioren mit Vorkenntnissen

Dr. Heidemarie May

406005

Termin: donnerstags, 9.30–11.00 Uhr
 Beginn: Do., 13.03.2025
 Dauer: 13 mal
 Ort: Bildungszentrum, Raum 4, 2. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 110,90, (8 Teilnehmer)
 Mitzubringen: At your leisure A2 Hueber Verlag,
 ISBN 978-3-19-109 599-4
 Band A2 ab Lektion 8

Englisch B1.1

für Senioren mit guten Vorkenntnissen

Englisch lernen mit Muße

14-tägig

Ulrike Franke

406006

Termin: freitags, 10.15–11.45 Uhr
 Beginn: Fr., 21.02.2025
 Dauer: 7 mal
 Ort: Bildungszentrum, Raum 4, 2. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 59,80, (8 Teilnehmer)

COMPUTERKURSE

PC Grundlagen 50+

Joachim Wichmann

501203

Termin: mittwochs, 9.00–12.15 Uhr
 Beginn: Mi., 12.03.2025
 Dauer: 4 mal
 Ort: Bildungszentrum, EDV-Raum, 2. OG,
 Johannesstr. 5, A.-Ebingen
 Gebühr: EUR 118,40

Werden Sie
Mitglied
 der

vhs  Volkshochschule
 Albstadt e.V.

Ihre Vorteile:

- Sie erhalten auf jeden zu zahlenden Kurs 10%.¹⁾
- Wir verlosen jedes Jahr einen freien Kurs unter den Mitgliedern.²⁾
- Erhalten Sie in jedem Semester ein Rundschreiben „Aktuelles“.
 Zudem senden wir Ihnen persönlich zweimal im Jahr unser Programmheft als PDF an Ihre E-Mail-Adresse.
- Der Mitgliedsbeitrag ist steuerlich absetzbar.

Ihr Beitrag für unseren Erfolg:

- Sie fördern die vhs Albstadt e.V. mit Ihrem Beitrag.
- Sie können einmal im Jahr an der Mitgliederversammlung teilnehmen.

Mitgliedsbeitrag pro Jahr
 für **Einzelmitglieder:**
 12,-€

Mitgliedsbeitrag pro Jahr
 für **Familienmitglieder:**
 25,- €

- 1) Ausgenommen sind Fahrten und Reisen sowie Veranstaltungen, die die vhs in Kooperation mit anderen Einrichtungen durchführt. Aktionen und Rabatt-Gutscheine sind nicht mit anderen Aktionen / Gutscheinen kombinierbar.
- 2) Der Betrag ist nicht auszahlar. Er kann zudem nicht auf andere Personen übertragen werden und muss innerhalb eines Jahres eingelöst werden.



epplerfenster
 Beste Aussichten

- Fenster
- Haustüren
- Wintergärten

074 31 / 94 88 0 · Meßstetten **SCHÜCO**



BITZ

Yogilates – Yoga+Pilates Flow

Jutta Geiger-Wenzler, FAYO(R) Coach

Termin: mittwochs, 19.45–20.45 Uhr
Dauer: 10 mal
Ort: Evangelisches Gemeindehaus Bitz,
großer Saal
Gebühr: EUR 62,60
Mitzubringen: Gymnastik/Yoga Matte

830001

Beginn: Mi., 19.02.2025

830002

Beginn: Mi., 14.05.2025

Englisch A2/B1**für Fortgeschrittene**

Vormittagskurs, bei dem der Spaß an der englischen Sprache im Vordergrund steht.

Dr. Heidemarie May

840001

Termin: montags, 9.00–10.30 Uhr
Beginn: Mo., 10.03.2025
Dauer: 13 mal
Ort: Bildungszentrum Bitz, Aula,
großer Seminarraum
Gebühr: EUR 127,70, (7 Teilnehmer)
Mitzubringen: At your Leisure A2, Hueber-Verlag,
ISBN 978 -3-19-109599-4,
Niveaustufe A2/B1
Band A2 ab Lektion 4

Kinderreiten ab 5 Jahren

Wolfgang Wegstein

Termin: mittwochs, 16.30–17.30 Uhr
Dauer: 4 mal
Ort: Edelberghof, Burladingen-Hermannsdorf
Gebühr: EUR 80,00
Mitzubringen: Reithose oder ähnliches, Stiefel oder
feste Schuhe mit Absatz (nicht mit
durchgehender glatter Sohle), Reithelm

860001

Beginn: Mi., 02.04.2025

860002

Beginn: Mi., 07.05.2025

860003

Beginn: Mi., 04.06.2025

860004

Beginn: Mi., 02.07.2025

**Kreative Lunchbox für strahlende Kinder-
augen**

für Mamas/Papas mit Kindern

Nadine Dollenmaier

860005

Termin: Do., 12.06.2025, 10.00–11.30 Uhr
Ort: Bildungszentrum Bitz, Aula,
großer Seminarraum
Gebühr: EUR 7,00
Mitzubringen: Vesperbrett, Küchenmesser, Gurke,
Apfel, 2 Scheiben Brot/Toastbrot

MESSSTETTEN

Kräuterwanderung

Regina Nerz, Tierheilpraktikerin, Kräuterheilkunde

910001

Termin: Do., 22.05.2025, 18.00–21.00 Uhr
Ort: Wanderparkplatz Oberbuch, Meßstetten
Gebühr: EUR 18,40
Mitzubringen: festes Schuhwerk, wettergerechte
Kleidung, eine Sitzunterlage,
bei Bedarf Vesper/Getränke

Alb-Esel Abendspaziergang

Melanie Hetz

Ort: Laufener Weg 14, 72469 Meßstetten
Gebühr: EUR 22,00
Die Tour lassen wir mit einem gemütlichen Vesper ausklin-
gen.

910002

Termin: Fr., 27.06.2025, 16.30–19.30 Uhr

910003

Termin: Sa., 28.06.2025, 16.30–19.30 Uhr





Vom Anfänger/ Wiedereinsteiger zum Läufer

Volker Mast, DOSB Übungsleiter

930001

Termin: mittwochs, 17.15–18.45 Uhr
 Beginn: Mi., 19.02.2025
 Dauer: 19 mal
 Ort: Albstadt-Ebingen Wanderparkplatz nach Meßstetter Steige links
 Gebühr: EUR 144,40
 Mitzubringen: Gute Laufschuhe, wetterbeständige Kleidung, Getränk



Rücken und Bauch

(Oberdigisheim)

Sandra Mutscheller, Fitness- + Gesundheitstrainerin

Beginn: Mi., 19.02.2025
 Dauer: 15 mal
 Ort: Naturerlebniszentrum, Meßstetten-Oberdigisheim
 Gebühr: EUR 92,00
 Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Übungsmatte, Kissen, Decke

930002

Termin: mittwochs, 8.30–9.30 Uhr

930003

Termin: mittwochs, 9.35–10.35 Uhr

Beckenbodentraining – zurück zu einer stabilen Mitte

Davina Nolle

930004

Termin: donnerstags, 19.00–20.00 Uhr
 Beginn: Do., 13.03.2025
 Dauer: 8 mal
 Ort: Naturerlebniszentrum, Meßstetten-Oberdigisheim
 Gebühr: EUR 120,00
 Mitzubringen: Matte und Getränk

Make-up für junge Erwachsene

Janine Gall

960001

Termin: Di., 06.05.2025, 18.00–20.00 Uhr
 Ort: Kosmetikstudio Janine Gall, Meßstetten
 Gebühr: EUR 17,40

Make-up for women 45+

Janine Gall

960002

Termin: Do., 08.05.2025, 18.00–20.00 Uhr
 Ort: Kosmetikstudio Janine Gall, Meßstetten
 Gebühr: EUR 17,40



Sie vermissen die Beschreibungen unter den Kursen?

Schauen Sie doch einfach unter: www.vhs-albstadt.de vorbei.



Anmeldung

Volkshochschule
Albstadt e.V.

Bitte vollständig und genau ausfüllen

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Wohnort

Telefon E-Mail

Ich melde mich verbindlich für die folgenden Veranstaltungen an und erkläre mich mit den im Programm abgedruckten Allgemeinen Geschäftsbedingungen einverstanden. Die Widerrufsbelehrung habe ich gelesen. Ebenso willige ich hiermit ein, dass meine persönlichen Daten – auf Grundlage und unter Berücksichtigung der neuen EU-Datenschutzgrundverordnung – in der EDV gespeichert werden. Dies dient ausschließlich organisatorischen Zwecken der VHS Albstadt e.V. und der damit verbundenen Bearbeitung für eine Teilnahme an unseren Veranstaltungen.

Kurs-Nr. Kurstitel

SEPA-Lastschriftmandat

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE57ZZZ00000798320
Mandatsreferenz (wird separat mitgeteilt)

Ich ermächtige die VHS Albstadt Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Albstadt auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name des Kontoinhabers, falls vom Teilnehmer abweichend

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

E-Mail-Adresse des Kontoinhabers

Kreditinstitut Name und BIC (8 oder 11 Stellen)

DE
IBAN

Ort, Datum und Unterschrift des Kontoinhabers



Anmeldung

Volkshochschule
Albstadt e.V.

Bitte vollständig und genau ausfüllen

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Wohnort

Telefon E-Mail

Ich melde mich verbindlich für die folgenden Veranstaltungen an und erkläre mich mit den im Programm abgedruckten Allgemeinen Geschäftsbedingungen einverstanden. Die Widerrufsbelehrung habe ich gelesen. Ebenso willige ich hiermit ein, dass meine persönlichen Daten – auf Grundlage und unter Berücksichtigung der neuen EU-Datenschutzgrundverordnung – in der EDV gespeichert werden. Dies dient ausschließlich organisatorischen Zwecken der VHS Albstadt e.V. und der damit verbundenen Bearbeitung für eine Teilnahme an unseren Veranstaltungen.

Kurs-Nr. Kurstitel

SEPA-Lastschriftmandat

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE57ZZZ00000798320
Mandatsreferenz (wird separat mitgeteilt)

Ich ermächtige die VHS Albstadt Zahlungen von einem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Albstadt auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name des Kontoinhabers, falls vom Teilnehmer abweichend

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

E-Mail-Adresse des Kontoinhabers

Kreditinstitut Name und BIC (8 oder 11 Stellen)

DE
IBAN

Ort, Datum und Unterschrift des Kontoinhabers



Anmeldung

Volkshochschule
Albstadt e.V.

Bitte vollständig und genau ausfüllen

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Wohnort

Telefon E-Mail

Ich melde mich verbindlich für die folgenden Veranstaltungen an und erkläre mich mit den im Programm abgedruckten Allgemeinen Geschäftsbedingungen einverstanden. Die Widerrufsbelehrung habe ich gelesen. Ebenso willige ich hiermit ein, dass meine persönlichen Daten – auf Grundlage und unter Berücksichtigung der neuen EU-Datenschutzgrundverordnung – in der EDV gespeichert werden. Dies dient ausschließlich organisatorischen Zwecken der VHS Albstadt e.V. und der damit verbundenen Bearbeitung für eine Teilnahme an unseren Veranstaltungen.

Kurs-Nr. Kurstitel

SEPA-Lastschriftmandat

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE57ZZZ00000798320
Mandatsreferenz (wird separat mitgeteilt)

Ich ermächtige die VHS Albstadt Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Albstadt auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name des Kontoinhabers, falls vom Teilnehmer abweichend

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

E-Mail-Adresse des Kontoinhabers

Kreditinstitut Name und BIC (8 oder 11 Stellen)

DE
IBAN

Ort, Datum und Unterschrift des Kontoinhabers

1. Allgemeines

Rechtsform

Die Volkshochschule Albstadt e.V. (im Nachfolgenden VHS genannt) ist ein eingetragener Verein mit gemeinnützigem Charakter.

Ziel und Zweck

Satzungsgemäß dient die VHS der außerschulischen allgemeinen, beruflichen und politischen Weiterbildung der gesamten Bevölkerung. Weiterbildung soll den Einzelnen zu verantwortlichem Handeln im persönlichen, beruflichen und öffentlichen Bereich befähigen und damit der freien Gesellschaft im demokratischen und sozialen Rechtsstaat dienen. Die VHS dient diesen Aufgaben in überparteilicher und überkonfessioneller Haltung und ist für alle offen.

2. Teilnehmerzahl bei Kursen

Die Teilnehmerzahl ist bei allen Kursen sowohl nach oben als auch nach unten begrenzt. Deshalb ist eine rechtzeitige Anmeldung empfehlenswert. Die VHS behält sich vor, einen Kurs bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl abzusetzen oder ggf. Parallelkurse zusammenzulegen.

Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann auf Wunsch der Teilnehmer der Kurs trotzdem stattfinden, wenn einer kostendeckenden Alternative bis zum 2. Kurstermin zugestimmt wird:

Kürzung des Kurses (entsprechend der Unterschreitung), Gebührenaufschlag/ Aufpreis (entsprechend der Unterschreitung), Kombination aus Kürzung und Gebührenaufschlag auf der Basis der vorhandenen Teilnehmerzahl.

Aufpreisvereinbarungen sind dabei von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Spätere Änderungen wegen Teilnehmerzugängen sind nach dieser Vereinbarung nicht mehr möglich.

Die VHS kann wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall eines Kursleiters oder aus anderen Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die VHS sind ausgeschlossen. Wird eine Veranstaltung der VHS während ihres Verlaufs durch die VHS abgebrochen, werden die bezahlten Gebühren anteilig zurückerstattet.

3. Gebühren und Bezahlung

Gebühren und Ermäßigungen

Die Kurs- und Veranstaltungsgebühren sind im VHS-Programm ausgewiesen. Schüler, Studenten, Auszubildende, Wehrdienst- und Zivildienstleistende, Schwerbehinderte und Arbeitslose zahlen nach Vorlage eines Nachweises die ermäßigte Kursgebühr (10 % Ermäßigung). Es gilt jeweils nur ein Ermäßigungsgrund. Der Nachweis ist bei der Geschäftsstelle der VHS, in der Johannesstraße 5 in 72458 Albstadt, vorzulegen. Aufpreisvereinbarungen, Reisen und Tagesfahrten, sowie Kinder- und Jugendkurse sind von der Ermäßigungsregelung ausgenommen.

Teilnahmebescheinigungen

Werden (sofern nicht in der Kursgebühr enthalten) bei regelmäßigem Besuch (80 %) auf Antrag gegen eine Gebühr von € 5.00 zum Kursende ausgegeben. Eine Teilnahmebescheinigung kann nur maximal drei Kalenderjahre rückwirkend ausgestellt werden. Darüber hinaus besteht kein Anspruch.

Kosten für Lehr- und Arbeitsmittel

Sind in den Kursgebühren, soweit nicht anders angegeben, nicht enthalten. Sie werden im Einzelfall gesondert ausgewiesen.

Bezahlung

Die Kursgebühren werden bei Anmeldung in bar, mit der EC-Karte oder durch SEPA-Lastschriftverfahren, bzw. per Überweisung bezahlt.

4. Onlinekurse

Die Nutzung des Kurses erfolgt im Internet und kann nur mit einem ausreichend schnellen Internet-Anschluss des Teilnehmers vollständig genutzt werden. Diesen und die technischen Voraussetzungen sicherzustellen, ist Sache des Teilnehmers.

Ein späterer Rücktritt vom Kurs ist auch wegen technischer Probleme nicht möglich. Bei Onlinekursen werden die Emailadressen der Teilnehmer an den Dozenten für die Versendung von Zugangsdaten weitergegeben. Darüber hinaus werden Ihre Daten nach der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) nicht weiter genutzt. Sollten Teilnehmer diesem Vorgang widersprechen, kann keine Teilnahme an den betreffenden Kursen erfolgen.

Teilnehmer dürfen die Kurse lediglich persönlich nutzen und Dritten nicht zugänglich machen, sofern nicht etwas anderes vereinbart wurde.

Eine Aufzeichnung des Kursinhaltes ist nicht erlaubt.

Für Onlinekurse gelten darüber hinaus die hier festgelegten AGBs.

5. Abmeldungen/ Rücktritt

Sofern ein Kurs die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, wird er vom Programm abgesetzt. In diesem Falle werden bereits im Voraus entrichtete Gebühren zurückerstattet eine weitergehende Haftung besteht hierüber hinaus nicht. Eine Absage kann seitens der VHS bis zu zwei Tage vor der Veranstaltung ausgesprochen werden.

Kündigung durch Teilnehmer: Bei Kursen mit weniger als 5 Unterrichtstagen, bei Wochenendseminaren, Ferienkursen, Intensivkursen, Kompaktkursen, EDV-Kursen, Kochkursen und Tagesfahrten muss der Rücktritt gegenüber der VHS-Geschäftsstelle spätestens 4 Werktage vor Beginn erklärt werden. Der Rücktritt eines Teilnehmers bei Kursen mit 5 und mehr Terminen muss 4 Tage nach Kursbeginn an die Geschäftsstelle telefonisch, schriftlich oder per E-Mail erklärt werden. Es gilt das Datum des Eingangs des Schreibens. Eine Begründung ist nicht erforderlich. Danach ist ein Fernbleiben vom Kurs zwar möglich, jedoch ist in diesem Fall die volle Gebühr zu bezahlen. Bei Rücktritt wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 € fällig. Eine teilweise Gebührenbefreiung nach Ablauf der Rücktrittsfrist kann wegen nachgewiesener Krankheit bei Kursen mit mehr als 5 Terminen auf Antrag gewährt werden. Sie wird in der Regel nur gewährt, wenn noch Interessenten von der Warteliste aufgenommen werden können. Eine solche Gebührenminderung wegen Krankheit muss umgehend unter Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung beantragt werden. Bei weniger als 5 Unterrichtstagen, bei Wochenendseminaren, Ferienkursen, Intensivkursen, Kompaktkursen, EDV-Kursen, Kochkursen und Tagesfahrten ist dies nicht möglich. Eine Abmeldung beim Kursleiter ist nicht möglich; das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.

Stattdessen kann die VHS bei Vorliegen eines wichtigen Grundes auch Teilnehmer von einer Veranstaltungseinheit ausschließen.

Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall

eines Dozenten) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.

Teilnehmer können den Vertrag kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen unzumutbar ist.

Sowohl bei Kündigung durch die VHS, als auch bei Kündigung durch Teilnehmer wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für den Vertragspartner unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Teilnehmer ohne Wert ist.

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Dozenten durchgeführt wird, auch wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Dozenten angekündigt wurde.

Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern oder eine Veranstaltung absagen.

Muss eine Veranstaltung aus von der VHS nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (z.B. wegen Erkrankung des Dozenten), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht.

6. Datenschutz, Haftung und Hausordnung

Datenschutz

Ihre persönlichen Daten werden in der EDV gespeichert und dienen ausschließlich internen Zwecken der VHS. Die Einhaltung der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) ist dabei gewährleistet.

Haftung

Die Haftung der VHS beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz. Eine Haftung für fremdes Verschulden gemäß § 276, §278 BGB ist ausgeschlossen, soweit keine gesetzlichen Vorschriften entgegenstehen. Teilnehmer sind verpflichtet, alles ihnen Zumutbare zu tun, um zu einer Behebung von Störungen beizutragen und die entstehenden Schäden so gering wie möglich zu halten. Bei Verlust und Diebstahl nimmt die VHS keine Haftung. Insbesondere bei Unfällen innerhalb der Unterrichtsgebäude kann die VHS keine Haftung übernehmen.

Für Druckfehler im Programmheft kann keine Haftung übernommen werden!

Hausordnung

Die VHS ist in fast allen Unterrichtsräumen und -gebäuden nur Gast. Deshalb werden Teilnehmer und Kursleiter nachdrücklich gebeten, ihren Unterrichtsraum stets so zu verlassen, wie sie ihn vorgefunden haben. Das Rauchen ist in den Unterrichtsräumen, den Fluren und Treppenhäusern nicht gestattet.

7. Gültigkeit der AGBs

Studienreisen

Für die Studienreisen der VHS gelten spezielle Geschäftsbedingungen des jeweiligen Reiseveranstalters. Die VHS tritt dabei nicht als Reiseveranstalter, sondern lediglich als Vermittler auf.

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäfts- und Teilnahmebedingungen mit dem Stand 18.06.2024 verlieren die bisherigen ihre Gültigkeit.

1) Die in diesen AGB's verwendete männliche Form bezieht selbstverständlich die weibliche und diverse Form mit ein. Auf die Verwendung aller Geschlechtsformen wird lediglich mit Blick auf die bessere Lesbarkeit des Textes verzichtet.

Unsere Sparkasse. Deine Zukunft.

Mach's wie wir: Als Azubis der Sparkasse Zollernalb werden wir erstklassig ausgebildet, gut bezahlt und haben beste Zukunftsperspektiven.

Mehr Infos:
www.besser-ausgebildet.de



Sparkasse
Zollernalb

